



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)

abril/2026

| Refeição/ Horário | 2º FEIRA | 3º FEIRA | 4º FEIRA | 5º FEIRA | 6º FEIRA |
|---------------------------------|--|---|---|---|---|
| 1ª SEMANA | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 |
| Lanche da Tarde 1 15h as 16h | Sopa de Arroz (batata, cenoura, tomate, abobrinha, carne moída e cheiro verde) | Lanche frango desfiado com cenoura e alface Suco de uva integral | Macarrão alho/óleo com atum e cenoura ralada Brócolis refogado | Lanche de carne desfiada com tomate e milho Suco de maracujá | Arroz com feijão Coxa e Sobrecoxa assada Salada de pepino |
| Lanche da Tarde 2 | Maçã | Banana | Abacaxi | Mamão | Bolo de fubá Leite com cacau |

| Refeição/ Horário | 2º FEIRA | 3º FEIRA | 4º FEIRA | 5º FEIRA | 6º FEIRA |
|---------------------------------|--|--|---|--|---|
| 2ª SEMANA | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| Lanche da Tarde 1 15h as 16h | Arroz com Feijão Frango refogado com molho Polenta | Lanche de carne moída com molho e alface Suco de uva integral | Sopa de Feijão (macarrão, cenoura, batata, carne moída) | Lanche de carne desfiada com alface Suco natural de abacaxi | Arroz Feijoadilha (Feijão preto com pernil em cubos) Couve refogada |
| Lanche da Tarde 2 | Maçã | Abacaxi | Banana | logurte de Morango | Laranja descascada |

| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
|--|--------------|----------------|---------|---------|---------|
| 1ª SEMANA | 04 a 05 anos | 344,61 | 58 | 14 | 7 |
| | 06 a 10 anos | 452,73 | 78 | 18 | 8 |
| 2ª SEMANA | 04 a 05 anos | 373,43 | 52 | 16 | 7 |
| | 06 a 10 anos | 530,83 | 92 | 22 | 9 |

| | | | |
|---|---|---|--|
| Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009 | Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443 | Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285 | Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234 |
|---|---|---|--|

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)

abril/2026

| Refeição/ Horário | 2º FEIRA | 3º FEIRA | 4º FEIRA | 5º FEIRA | 6º FEIRA |
|---------------------------------|---|------------------|-----------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| 3ª SEMANA | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Lanche da Tarde 1 15h as 16h | | FERIADO NACIONAL | Arroz com seleta de legumes | | Macarrão alho e óleo com cenoura |
| | Arroz com Feijão | | Isclas de Peixe assada | Lanche de carne desfiada com alface | Coxa e Sobrecoxa assada |
| | Carne moída refogada com molho e batata | | Salada de alface | Suco Natural de Melancia | Salada de tomate |
| Lanche da Tarde 2 | Maçã | | Melancia | Arroz doce com canela | Banana |

| Refeição/ Horário | 2º FEIRA | 3º FEIRA | 4º FEIRA | 5º FEIRA | 6º FEIRA |
|---------------------------------|--|--|--|--|------------------|
| 4ª SEMANA | 27 | 28 | 29 | 30 | 01 |
| Lanche da Tarde 1 15h as 16h | Sopa de arroz, frango, batata, cenoura, tomate, chuchu, cheiro verde | Escondidinho de carne moída | Arroz nutritivo (frango desfiado, ovo cozido seleta de legumes, milho, cheiro verde) | Pão com carne desfiada com molho e milho | FERIADO NACIONAL |
| | | Salada de Alface | Salada de tomate | Suco de uva integral | |
| | | | | | |
| Lanche da Tarde 2 | Maçã | Pãozinho com manteiga Leite batido com banana | Laranja descascada | Banana | |

| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
|---|--------------|----------------|---------|---------|---------|
| 3ª SEMANA | 04 a 05 anos | 326,83 | 54 | 13 | 7 |
| 20/04 a 24/04 | 06 a 10 anos | 443,26 | 74 | 18 | 9 |
| 4ª SEMANA | 04 a 05 anos | 375,38 | 61 | 12 | 9 |
| 27/04 a 01/05 | 06 a 10 anos | 447,37 | 97 | 20 | 9 |

| | | | |
|---|---|---|--|
| Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009 | Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443 | Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285 | Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234 |
|---|---|---|--|

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.