



CARDÁPIO: EJA – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: > 19 anos – PERÍODO: Noite

abril/2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	06	07	08	09	10
Lanche da noite 1	Sopa de Arroz (batata, cenoura, tomate, abobrinha, carne moída e cheiro verde)	Lanche frango desfiado com cenoura e alface	Macarrão alho/óleo com atum e cenoura ralada	Lanche de carne desfiada com tomate e milho	Arroz com feijão
19h00 - 20h00					Coxa e Sobrecoxa assada
Lanche da Noite 2	Maçã	Banana	Abacaxi	Mamão	Bolo de fubá Leite com cacau
		Suco de uva integral	Brócolis refogado	Suco de maracujá	Salada de pepino

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	13	14	15	16	17
Lanche da noite 1	Arroz com Feijão Frango refogado com molho	Lanche de carne moída com molho e alface	Sopa de Feijão (macarrão, cenoura, batata, carne moída)	Lanche de carne desfiada com alface	Arroz
19h00 - 20h00					Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos)
Lanche da Noite 2	Maçã	Abacaxi	Banana	logurte de Morango	Laranja descascada
		Suco de uva integral		Suco natural de abacaxi	Couve refogada

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA 06/04 a 10/04	589,26	99	25	10
2ª SEMANA 13/04 a 17/04	648,22	111	28	11

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Profº Iran Rodrigues, EMEF Profª Zuleika Velloso, EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: EJA – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: > 19 anos – PERÍODO: Noite

abril/2026

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3ª SEMANA	20	21	22	23	24
Lanche da noite 1		FERIADO NACIONAL	Arroz com seleta de legumes		Macarrão alho e óleo com cenoura
19h00 - 20h00	Arroz com Feijão		Isclas de Peixe assada	Lanche de carne desfiada com alface	Coxa e Sobrecoxa assada
	Carne moída refogada com molho e batata		Salada de alface	Suco Natural de Melancia	Salada de tomate
Lanche da Noite 2	Maçã		Melancia	Arroz doce com canela	Banana

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	27	28	29	30	01
Lanche da noite 1	Sopa de arroz, frango, batata, cenoura, tomate, chuchu, cheiro verde	Escondidinho de carne moída	Arroz nutritivo (frango desfiado, ovo cozido seleta de legumes, milho, cheiro verde)	Pão com carne desfiada com molho e milho	FERIADO NACIONAL
19h00 - 20h00		Salada de Alface	Salada de tomate	Suco de uva integral	
Lanche da Noite 2	Maçã	Pãozinho com manteiga	Laranja descascada	Banana	
		Leite batido com banana			

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA 20/04 a 24/04	588,80	95	25	12
4ª SEMANA 27/04 a 01/05	716,75	122	27	9

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Profº Iran Rodrigues, EMEF Profº Zuleika Velloso, EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)