



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIASSUNUNGA / SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

Mês de referência:	agosto/2026							
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA			
1º SEMANA	03	04	05	06	07			
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com cacau	Leite batido com banana	Mingau de cacau					
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarronada alho/óleo com cenoura ralada	FERIADO MUNICIPAL	PONTO FACULTATIVO			
	Carne moída refogada seleta de legumes	Frango de panela com tomate e cheiro verde	Coxa e sobrecoxa assada					
10h00m – 11h00m	Salada de pepino	Salada de alface	Salada de Tomate					
Fruta	Maçã	Banana	Abacaxi					
	Picada		Picado					
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Vitaminado de banana, maçã com aveia	Pão com manteiga	Lanche de carne moída					
		Leite com cacau	Suco de uva integral					
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa De Macarrão com Feijão, cenoura Chuchu e Mandioquinha					
	Carne Bovina Desfiada							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
1º SEMANA 03/08 a 07/08	784,75	117	35	20	341,49	38,79	398,79	4,56
Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista					
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234					

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

Mês de referência:	agosto/2026				
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	10	11	12	13	14
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã	Leite com cacau	Leite batido com banana	Vitaminado de banana, mamão, maçã com aveia	Leite batido com maçã e banana
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Strogonoff de Frango Batata assada com manteiga e orégano	Arroz com Feijão Carne moída com batata, tomate e cheiro verde Repolho refogado com cenoura	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com tomate e cebola Brocolis refogado	Arroz com Feijão Carne de panela com mandica Salada de tomate com cheiro verde	Arroz Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos) Virado de couve
Fruta	Maçã picada	Banana	Mamão Picado	Melancia picada sem semente	Laranja Lima sem semente
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Torta de frango com tomate cheiro verde e milho	Pão com manteiga Leite com cacau	Lanche de Pernil com tomate Suco de melancia natural	Pão com ovos mexidos Suco de uva integral	Fruta picada (banana, maçã e mamão) Leite
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com grão de bico, abobrinha, cenoura Carne moída	Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de fubá com couve, cenoura Carne desfiada	Sopa de Arroz com Batata chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão com Inhame abobrinha, tomate, cenoura Carne moída

Composição nutricional 2ª SEMANA	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
10/08 a 14/08	756,84	104	39	21	297,13	53,00	389,23	4,01

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

Mês de referência:	agosto/2026				
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA	17	18	19	20	21
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com cacau	Leite batido com banana	Mingau de cacau	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com banana
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada com tomate e cheiro verde Purê de batata	Arroz com Feijão Frango de panela refogado com milho Salada de alface	Arroz com Feijão Carne moída com batata Beterraba cozida com cheiro verde	Arroz com Feijão Carne de panela com batata e cenoura Abobrinha refogada	Macarronada ao sugo Coxa e Sobrecoxa assada Salada de pepino com tomate e cheiro verde
Fruta	Maçã Picada	Banana	Melão picado	Mamão picado	Abacaxi picada sem semente
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Ovos mexidos Suco de uva integral	Pão com manteiga Mingau de chocolate	Pão com carne moída Suco de uva integral	Lanche de carne desfiada Suco de melancia natural	Fruta picada: banana, melão e maçã Leite
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandioquinha, Chuchu Carne Bovina Desfiada	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Macarrão com feijão cenoura, chuchu, mandioquinha Carne moída	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão com batata doce, chuchu, cenoura, tomate Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
3ª SEMANA 17/08 a 21/08	800,83	118	40	20	309,12	46,85	351,69	5,07

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
 - Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
 - Horário sugerido das refeições;
 - A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.
- UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

Mês de referência:	agosto/2026															
Refeição/ Horário	2º FEIRA		3º FEIRA		4º FEIRA		5º FEIRA		6º FEIRA							
4º SEMANA	24		25		26		27		28							
Café da Manhã	Leite batido com maçã		Leite com cacau		Leite batido com banana		Vitaminado de banana, mamão, maçã com aveia		Leite batido com maçã e banana							
7h00m – 8h00m																
Almoço	Arroz com Feijão Frango de panela com tomate		Arroz com Feijão Escondidinho de carne moída		Arroz com Feijão Ovos cozidos com orégano		Arroz com Feijão Cubos desfiado com mandioca		Arroz com Feijão Pernil dourado na panela							
10h00m – 11h00m	Polenta		Salada de Alface		Beterraba cozida com cheiro verde		Salada de tomate		Farofinha Colorida (farinha de milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)							
Fruta	Maçã picada		Banana		Melancia picada e sem semente		Mamão picado		Pera picada							
Lanche da tarde	Torta de Carne moída com tomate, cenoura e cheiro verde Suco de uva integral		Lanche de Carne Moída com Tomate Suco de uva integral		Pão com manteiga Leite com cacau		Fruta picada (Banana, maçã e pera) Leite		Bolo de Banana com cacau e aveia Leite							
13h00m – 14h00m																
Jantar	Sopa De Macarrão Com ervilha seca, abobrinha, cenoura		Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e		Sopa de fubá com couve, cenoura		Sopa de Arroz com Batata chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde		Sopa de macarrão com Inhamé, espinafre, abobrinha, tomate, cenoura							
15h – 16h	Carne moída		Frango Desfiado		Carne desfiada		Frango Desfiado		Carne moída							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LIP (g)		Vit. A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)		Fe (MG)	
4º SEMANA 24/08 a 28/08	737,08		98		37		23		301,72		47,41		411,21		3,82	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443				Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285				Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234							

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro