



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

Mês de referência	agosto/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1ª SEMANA	03	04	05	06	07
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com cacau Biscoito Doce	Leite batido com banana Biscoito Salgado	Mingau de cacau Biscoito Doce		
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada seleta de legumes Salada de pepino	Arroz com Feijão Frango de panela com tomate e cheiro verde Salada de alface	Macarronada alho/óleo com cenoura ralada Coxa e sobrecoxa assada Salada de Tomate	FERIADO MUNICIPAL	PONTO FACULTATIVO
Fruta	Maçã Picada	Banana	Abacaxi Picado		
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Vitaminado de banana, maçã com aveia	Pão com manteiga Leite com cacau	Lanche de carne moída Suco de uva integral		
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mondioquinha, Chuchu Carne Bovina Desfiada	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa De Macarrão com Feijão, cenoura Chuchu e Mandioquinha		

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA 03/08 a 07/08	1172,32	184	48	27

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA / SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral							
Mês de referência		agosto/2026					
Refeição/ Horário		2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA	
2º SEMANA		10	11	12	13	14	
Café da Manhã		Leite batido com maçã	Leite com cacau	Leite batido com banana	Vitaminado de banana, mamão, maçã com aveia	Leite batido com maçã e banana	
7h00m – 8h00m		Biscoito salgado	Biscoito doce	Pão com manteiga		Biscoito salgado	
Almoço		Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz	
		Strogonoff de Frango	Carne moída com batata, tomate e cheiro verde	Ovos Mexidos com tomate e cebola	Carne de panela com mandica	Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos)	
10h00m – 11h00m		Batata assada com manteiga e orégano	Repolho refogado com cenoura	Brocolis refogado	Salada de tomate com cheiro verde	Virado de couve	
Fruta		Maçã	Banana	Mamão	Melancia	Laranja Lima	
		picada		Picado	picada sem semente	picada sem semente	
Lanche da tarde		Torta de frango com tomate cheiro verde e milho	Pão com manteiga	Lanche de Pernil com tomate	Pão com ovos mexidos	Fruta picada (banana, maçã e mamão)	
			Leite com cacau	Suco de melancia natural	Suco de uva integral	Leite	
13h00m – 14h00m							
Jantar		Sopa De Macarrão Com	Sopa de Arroz com cara, chuchu	Sopa de fubá	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão com Inhame	
		grão de bico, abobrinha, cenoura	Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e	com couve, cenoura	chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	abobrinha, tomate, cenoura	
15h – 16h		Carne moída	Frango Desfiado	Carne desfiada	Frango Desfiado	Carne moída	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
2º SEMANA		1066,41		156	51	27	
10/08 a 14/08							
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento. UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreto, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro							



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

Mês de referência	agosto/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3ª SEMANA	17	18	19	20	21
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com cacau Biscoito Doce	Leite batido com banana Biscoito Salgado	Mingau de cacau Biscoito Doce	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com banana Pão com manteiga
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada com tomate e cheiro verde Purê de batata	Arroz com Feijão Frango de panela refogado com milho Salada de alface	Arroz com Feijão Carne moída com batata Beterraba cozida com cheiro verde	Arroz com Feijão Carne de panela com batata e cenoura Abobrinha refogada	Macarronada ao sugo Coxa e Sobrecoxa assada Salada de pepino com tomate e cheiro verde
Fruta	Maçã Picada	Banana	Melão picado	Mamão Picado	Abacaxi Picado
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Ovos mexidos Suco de uva integral	Pão com manteiga Mingau de chocolate	Pão com carne moída Suco de uva integral	Lanche de carne desfiada Suco de melancia natural	Fruta picada: banana, melão e maçã Leite
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandioquinha, Chuchu Carne Bovina Desfiada	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Macarrão com feijão cenoura, chuchu, mandioquinha Carne moída	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão com batata doce, chuchu, cenoura, tomate Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA 17/08 a 21/08	1088,15	171	50	24

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

Mês de referência	agosto/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	24	25	26	27	28
Café da Manhã	Leite batido com maçã	Leite com cacau	Leite batido com banana	Vitaminado de banana, mamão, maçã com aveia	Leite batido com maçã e banana
7h00m – 8h00m	Biscoito salgado	Biscoito doce	Pão com manteiga		Biscoito salgado
Almoço	Arroz com Feijão Frango de panela com tomate	Arroz com Feijão Escondidinho de carne moída	Arroz com Feijão Ovos cozidos com orégano	Arroz com Feijão Cubos desfiado com mandioca	Arroz com Feijão Pernil dourado na panela
10h00m – 11h00m	Polenta	Salada de Alface	Beterraba cozida com cheiro verde	Salada de tomate	Farofinha Colorida (farinha de milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)
Fruta	Maçã picada	Banana	Melancia Picada sem semente	Mamão picado	Pera picada
Lanche da tarde	Torta de Carne moída com tomate, cenoura e cheiro verde Suco de uva integral	Lanche de Carne Moída com Tomate Suco de uva integral	Pão com manteiga Leite com cacau	Fruta picada (Banana, maçã e pera) Leite	Bolo de Banana com cacau e aveia Leite
13h00m – 14h00m					
Jantar	Sopa De Macarrão Com ervilha seca, abobrinha, cenoura	Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e	Sopa de fubá com couve, cenoura	Sopa de Arroz com Batata chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	Sopa de macarrão com Inhame, espinafre, abobrinha, tomate, cenoura
15h – 16h	Carne moída	Frango Desfiado	Carne desfiada	Frango Desfiado	Carne moída
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
4ª SEMANA	1040,14	149	48	29	
24/08 a 28/08					
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro