

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE			
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral) CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)					
Mês de referência	agosto/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1º SEMANA	03	04	05	06	07
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite com café	Leite com Cacau		
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce	Biscoito Salgado		
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarronada alho/óleo com cenoura ralada	FERIADO MUNICIPAL	PONTO FACULTATIVO
	Carne moída refogada seleta de legumes	Frango de panela com tomate e cheiro verde	Coxa e sobrecoxa assada		
10h00m – 11h00m	Salada de pepino	Salada de alface	Salada de Tomate		
Lanche da Tarde	Sopa de Arroz com carne moída, batata, cenoura, tomate, cheiro verde	Lanche de frango com tomate	Pão com manteiga		
		Suco de uva integral	Leite batido com banana		
14h – 15h	Maçã	Banana	Abacaxi		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1º SEMANA	04 a 05 anos	1076,06	164	41	29
03/08 a 07/08	06 a 10 anos	1346,78	208	53	34
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profª Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), .EMEIAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA / SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

Mês de referência	agosto/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	10	11	12	13	14
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite Batido com cacau	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com café	Leite batido com banana, mamão e aveia
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce		Pão com manteiga	Pão com manteiga
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz
	Strogonoff de Frango	Carne moída com batata, tomate e cheiro verde	Ovos Mexidos com tomate e cebola	Carne de panela com mandica	Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos)
10h00m – 11h00m	Batata assada com manteiga e orégano	Repolho refogado com cenoura	Brócolis refogado	Salada de tomate com cheiro verde	Virado de couve
Lanche da Tarde	Sopa de Macarrão com carne desfiada, batata, cenoura, tomate, cheiro verde	Lanche de carne moída com tomate	Pão com manteiga	Bolo de Fubá	Arroz doce com canela
14h – 15h		Suco de uva integral	Leite com chocolate	iogurte de Morango	
	Maçã	Banana	Melancia	Mamão	Fruta picada (banana e mamão)

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
2ª SEMANA	04 a 05 anos	963,59	140	38	28
10/08 a 14/08	06 a 10 anos	1206,20	178	49	34

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profª Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), .EMEIAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

Mês de referência	agosto/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	17	18	19	20	21
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite Batido com cacau	Arroz doce com canela	Leite com café	Leite batido com banana e aveia
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce		Pão com manteiga	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarronada ao sugo
	Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Frango de panela refogado com milho	Iscas de Peixe assado	Carne de panela com batata e cenoura	Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Purê de batata	Salada de alface	Acelga com cenoura refogada	Abobrinha refogada	Salada de pepino com tomate e cheiro verde
Lanche da Tarde	Sopa de Fubá com carne moída e cenoura	Lanche de carne moída com molho e alface	Lanche deatum com alface	Pão com manteiga	Lanche de frango desfiado com tomate
14h – 15h		Suco de uva integral	Suco de maracujá natural	Mingau de chocolate de caneca	Suco de uva integral
	Maçã	Mamão	Abacaxi	Banana	Fruta Picada: mamão e banana

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3º SEMANA	04 a 05 anos	967,14	144	41	26
17/08 a 21/08	06 a 10 anos	1159,50	175	50	29

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profª Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), .EMEIAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP			
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)					
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)					
Mês de referência		agosto/2026			
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4º SEMANA	24	25	26	27	28
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite Batido com cacau	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com café	Leite com banana e aveia
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Pão com Manteiga		Pão com manteiga	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
	Frango refogado com tomate	Escondidinho de carne moída	Ovos cozidos com orégano	Cubos desfiado com mandioca	Pernil dourado na panela
10h00m – 11h00m	Polenta	Salada de Alface	Beterraba cozida com cheiro verde	Salada de tomate	Farofinha Colorida (farinha de milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)
Lanche da Tarde	Canja de galinha (arroz, frango, batata, cenoura, tomate, cheiro verde	Lanche de carne moída com molho	Lanche com frango desfiado e milho	Bolo de chocolate simples	Lanche de Pernil com tomate
		Suco de uva integral	Suco de maracujá natural	logurte de Morango	Suco de uva integral
14h – 15h					
	Maçã	Banana	Melancia	Pera	Fruta picada: banana e pera
Composição nutricional		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
(Média semanal)					
4º SEMANA	04 a 05 anos	1039,42	158	38	29
24/08 a 28/08	06 a 10 anos	1271,35	195	47	34
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento. UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eittel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profº Sérgio Collus, Dr. Eittel Arantes Dix (CAIQUINHO), .EMEIAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico					