



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

Mês de referência	agosto/2026				
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	03	04	05	06	07
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite com café	Leite com Cacau		
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce	Biscoito Salgado		
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarronada alho/óleo com cenoura ralada	FERIADO MUNICIPAL	PONTO FACULTATIVO
	Carne moída refogada seleta de legumes	Frango de panela com tomate e cheiro verde	Coxa e sobrecoxa assada		
10h00m – 11h00m	Salada de pepino	Salada de alface	Salada de Tomate		
Lanche da Tarde	Sopa de Arroz com carne moída, batata, cenoura, tomate, cheiro verde	Lanche de frango com tomate	Pão com manteiga		
14h – 15h		Suco de uva integral	Leite batido com banana		
	Maçã	Banana	Abacaxi		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	04 a 05 anos	1076,06	164	41	29
03/08 a 07/08	06 a 10 anos	1346,78	208	53	34
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

Mês de referência	agosto/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	10	11	12	13	14
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite Batido com cacau	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com café	Leite batido com banana, mamão e aveia
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce		Pão com manteiga	Pão com manteiga
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz
	Strogonoff de Frango	Carne moída com batata, tomate e cheiro verde	Ovos Mexidos com tomate e cebola	Carne de panela com mandica	Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos)
10h00m – 11h00m	Batata assada com manteiga e orégano	Repolho refogado com cenoura	Brocolis refogado	Salada de tomate com cheiro verde	Virado de couve
Lanche da Tarde	Sopa de Macarrão com carne desfiada, batata, cenoura, tomate, cheiro verde	Lanche de carne moída com tomate	Pão com manteiga	Bolo de Fubá	Arroz doce com canela
14h – 15h		Suco de uva integral	Leite com chocolate	logurte de Morango	
	Maçã	Banana	Melancia	Mamão	Fruta picada (banana e mamão)

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
2ª SEMANA	04 a 05 anos	963,59	140	38	28
10/08 a 14/08	06 a 10 anos	1206,20	178	49	34

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP			
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)					
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)					
Mês de referência	agosto/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	17	18	19	20	21
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Cacau Biscoito Salgado	Leite Batido com cacau Biscoito Doce	Arroz doce com canela	Leite com café Pão com manteiga	Leite batido com banana e aveia
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada com tomate e cheiro verde Purê de batata	Arroz com Feijão Frango de panela refogado com milho Salada de alface	Arroz com Feijão Isclas de Peixe assado Acelga com cenoura refogada	Arroz com Feijão Carne de panela com batata e cenoura Abobrinha refogada	Macarronada ao sugo Coxa e Sobrecoxa assada Salada de pepino com tomate e cheiro verde
Lanche da Tarde 14h – 15h	Sopa de Fubá com carne moída e cenoura Maçã	Lanche de carne moída com molho e alface Suco de uva integral Mamão	Lanche de atum com alface Suco de maracujá natural Abacaxi	Pão com manteiga Mingau de chocolate de caneca Banana	Lanche de frango desfiado com tomate Suco de uva integral Fruta Picada: mamão e banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3º SEMANA	04 a 05 anos	967,14	144	41	26
17/08 a 21/08	06 a 10 anos	1159,50	175	50	29
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.					
UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães					



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

Mês de referência	agosto/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4º SEMANA	24	25	26	27	28
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite Batido com cacau	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com café	Leite com banana e aveia
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Pão com Manteiga		Pão com manteiga	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
	Frango refogado com tomate	Escondidinho de carne moída	Ovos cozidos com orégano	Cubos desfiado com mandioca	Pernil dourado na panela
10h00m – 11h00m	Polenta	Salada de Alface	Beterraba cozida com cheiro verde	Salada de tomate	Farofinha Colorida (farinha de milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)
Lanche da Tarde	Canja de galinha (arroz, frango, batata, cenoura, tomate, cheiro verde)	Lanche de carne moída com molho	Lanche com frango desfiado e milho	Bolo de chocolate simples	Lanche de Pernil com tomate
14h – 15h		Suco de uva integral	Suco de maracujá natural	logurte de Morango	Suco de uva integral
	Maçã	Banana	Melancia	Pera	Fruta picada: banana e pera
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
4º SEMANA	04 a 05 anos	1039,42	158	38	29
24/08 a 28/08	06 a 10 anos	1271,35	195	47	34

Andreza Aparecida Teodoro
CRN3: 22.009

Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas
CRN3: 28.443

Juliana Soriani Huerta Spinelli
CRN3: 32.285

Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães