

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã) CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)					
Mês de referência	agosto/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1º SEMANA	03	04	05	06	07
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite com café	Leite com cacau		
7h00m – 8h00m	Biscoito doce	Pão com Manteiga	Biscoito salgado		
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarronada alho/óleo com cenoura ralada	FERIADO MUNICIPAL	PONTO FACULTATIVO
	Carne moída refogada seleta de legumes	Frango de panela com tomate e cheiro verde	Coxa e sobrecoxa assada		
10h00m – 11h00m	Salada de pepino	Salada de alface	Salada de Tomate		
	Maçã	Banana			
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	10	11	12	13	14
Lanche da Manhã	Mingau de Chocolate	Leite com chocolate	logurte de Morango	Leite com cacau	Vitaminado de banana e mamão com aveia
	Biscoito Salgado	Pão com manteiga	Banana	Pão com Manteiga	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz
	Strogonoff de Frango	Carne moída com batata, tomate e cheiro verde	Ovos Mexidos com tomate e cebola	Carne de panela com mandica	Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos)
10h00m – 11h00m	Batata assada com manteiga e orégano	Repolho refogado com cenoura	Brocolis refogado	Salada de tomate com cheiro verde	Virado de couve
				Mamão	
Composição nutricional					
(Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1º SEMANA	04 a 05 anos	581,61	83	23	17
03/08 a 07/08	06 a 10 anos	767,29	116	30	20
2º SEMANA	04 a 05 anos	503,67	71	21	15
10/08 a 14/08	06 a 10 anos	678,27	97	29	19
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento. UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.					

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE				
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)						
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)						
Mês de referência	agosto/2026					
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA	
3º SEMANA	17	18	19	20	21	
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com cacau	Leite com café	Mingau de chocolate	Leite com cacau	Arroz de doce com canela	
	Biscoito salgado	Pão com Manteiga	Banana	Pão com Manteiga		
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Arroz com Feijão Frango de panela refogado com milho	Arroz com Feijão Iscas de Peixe assado	Arroz com Feijão Carne de panela com batata e cenoura	Macarronada ao sugo Coxa e Sobrecoxa assada	
	Purê de batata	Salada de alface	Acelga com cenoura refogada	Abobrinha refogada	Salada de pepino com tomate e cheiro verde Abacaxi	
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA	
4º SEMANA	24	25	26	27	28	
Lanche da Manhã	Leite com café	Leite com cacau	Leite batido com banana e aveia	Leite com cacau	Mingau de chocolate	
	Biscoito salgado	Pão com manteiga		Pão com manteiga		
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Frango refogado com tomate	Arroz com Feijão Escondidinho de carne moída	Arroz com Feijão Ovos cozidos com orégano	Arroz com Feijão Cubos desfiado com mandioca	Arroz com Feijão Pernil dourado na panela	
	Polenta	Salada de Alface Banana	Beterraba cozida com cheiro verde	Salada de tomate Pera	Farofinha Colorida (farinha de milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate) Melancia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
3º SEMANA	04 a 05 anos	482,90	70	19	14	
17/08 a 21/08	06 a 10 anos	655,77	96	27	18	
4º SEMANA	04 a 05 anos	507,61	74	20	15	
24/08 a 28/08	06 a 10 anos	714,75	106	28	20	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Wolmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.