



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: EJA – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: > 19 anos – PERÍODO: Noite

Mês de referência	agosto/2026				
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	03	04	05	06	07
Lanche da noite 1	Arroz com Feijão		Macarronada alho/óleo com cenoura ralada	FERIADO MUNICIPAL	PONTO FACULTATIVO
	Carne moída refogada com seleta de legumes	Lanche de frango com tomate e alface	Coxa e sobrecoxa assada		
19h00 - 20h00	Salada de Pepino	Suco de maracujá natural	Salada de Tomate		
Lanche da Noite 2	Maçã	Vitaminado de maçã e banana com aveia	Banana		

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	10	11	12	13	14
Lanche da noite 1	Sopa de Arroz (batata, cenoura, tomate, abobrinha, frango desfiado e cheiro verde)	Lanche de carne moída com tomate	Arroz nutritivo (frango desfiado, ovo cozido seleta de legumes, milho, cheiro verde)	Sopa de Mandioca com carne desfiada, cenoura ralada e cheiro verde	Arroz
					Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos)
19h00 - 20h00		Suco de Uva Integral	Brocolis refogado		Virado de couve
Lanche da Noite 2	Maçã	Vitaminado de maçã, banana, mamão com aveia	Banana	Pão com manteiga	Mamão
				logurte de Morango	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA 03/08 a 07/08	646,82	106	27	13
2ª SEMANA 10/08 a 14/08	1037,34	171	39	21

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Profº Iran Rodrigues, EMEF Profº Zuleika Velloso, EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: EJA – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: > 19 anos – PERÍODO: Noite

Mês de referência	agosto/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	17	18	19	20	21
Lanche da noite 1	Arroz com Feijão	Lanche de frango com milho e alface	Arroz com seleta de legumes		Macarronada ao sugo
19h00 - 20h00	Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Suco de uva integral	Isclas de Peixe assada	Sopa de Feijão (macarrão, cenoura, batata, carne desfiada)	Coxa e Sobrecoxa assada
	Purê de batata		Salada de acelga refogada com cenoura		Salada de pepino com tomate e cheiro verde
Lanche da Noite 2	Maçã	Arroz doce com canela	Banana	Pão com manteiga Leite com chocolate	Abacaxi

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4º SEMANA	24	25	26	27	28
Lanche da noite 1	Sopa de arroz, frango, batata, cenoura, tomate, cheiro verde	Macarronada com molho de carne moída	Arroz nutritivo (frango desfiado, ovo cozido seleta de legumes, milho, cheiro verde)	Lanche de carne desfiada com tomate	Arroz com Feijão Pernil dourado na panela
19h00 - 20h00		Salada de alface	Beterraba cozida	Suco de uva integral	Farofinha Colorida (farinha de milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)
Lanche da Noite 2	Pera	Pão com manteiga Leite com chocolate	Banana	Leite batido com banana e aveia	Melancia

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3º SEMANA 17/08 a 21/08	779,63	125	36	15
4º SEMANA 24/08 a 28/08	970,88	154	41	16

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Profº Iran Rodrigues, EMEF Profº Zuleika Velloso, EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)