



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

fevereiro/2026

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	09	10	11	12	13
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã	Leite com cacau	Leite batido com banana	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com maçã e mamão
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão ao sugo
	Frango refogado com molho	Ovos Mexidos com tomate e cebola	Carne moída com batata e cenoura	Filé de Peixe assado com batata, tomate e cheiro verde	Coxa e Sobrecoxa assada
	Polenta	Beterraba cozida	Salada de alface	Abobrinha refogada	Salada de Acelga
Fruta	Maçã picada	Mamão picado	Banana picada	Manga picada	Melancia picada
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Torta de frango com tomate cheiro verde e milho	Pão com manteiga	Fruta picada: Banana, Manga e Mamão	Pão com ovos mexidos	Bolo de Banana com cacau e aveia
	Suco de uva integral	Leite com cacau	Leite	Suco de uva integral	Suco de uva integral
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com	Sopa de Arroz com cara, chuchu	Sopa de fubá	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão com Inhamé
	grão de bico, abobrinha, cenoura	Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e	com couve, cenoura	chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	abobrinha, tomate, cenoura
	Carne moída	Frango Desfiado	Carne desfiada	Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional 2ª SEMANA	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
09/02 a 13/02	786,01	119	36	19	324,41	78,71	368,62	4,13

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
 - Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
 - Horário sugerido das refeições;
 - A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.
- UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglgio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

fevereiro/2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA	16	17	18	19	20
Café da Manhã 7h00m – 8h00m				Leite com cacau	Leite batido com banana
Almoço 10h00m – 11h00m	Ponto Facultativo	Feriado	Ponto Facultativo	Arroz com Feijão Carne moída com molho Polenta	Arroz com Feijão Preto Pernil de panela Virado de couve
Fruta				Banana picada	Manga picada
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m				Torta de frango com tomate, cenoura e cheiro verde Suco de uva integral	Fruta picada: banana e manga Leite
Jantar 15h – 16h				Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão com batata doce, chuchu, cenoura, tomate Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
3ª SEMANA 16/02 a 20/02	694,09	99	31	20	430,27	63,91	438,40	2,94

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA / SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE									
Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral									
fevereiro/2026									
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA				
4ª SEMANA	23	24	25	26	27				
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã	Mingau de Maisena com Banana	Leite batido com banana	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido maçã				
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Frango dourado na panela Creme de Milho	Arroz com Feijão Escondidinho de carne moída Salada de Alface	Arroz com Feijão Isclas de Peixe empanado assado Salada de tomate	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com tomate e cebola Beterraba cozida	Macarrão ao sugo Coxa e sobrecoxa assada Brócolis refogado				
Fruta	Maçã picada	Banana picada	Melancia picada	Abacaxi picado	Laranja descascada sem semente				
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Torta de Carne de tomate, cenoura e cheiro verde Suco de uva integral	Lanche de Carne Moída com Tomate Suco de uva integral	Bolo de Banana com Aveia Leite	Lanche com carne desfiada Suco natural de melancia	Fruta picada (banana, abacaxi e laranja) Leite				
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com ervilha seca, abobrinha, cenoura Carne moída	Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de fubá com couve, cenoura Carne desfiada	Sopa de Arroz com Batata chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão com Inhame, espinafre, abobrinha, tomate, cenoura Carne moída				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)	
4ª SEMANA 23/02 a 28/02	598,47	84	29	17	242,18	43,26	307,55	3,08	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234						

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro