



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

fevereiro/2026

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	09	10	11	12	13
Lanche da Manhã			Leite com café	Leite com Cacau	Vitaminado de banana e mamão
7h00m – 8h00m			Bolo de Chocolate	Biscoito salgado	Biscoito doce
Almoço			Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão ao sugo
10h00m – 11h00m			Carne moída com batata e cenoura	Filé de Peixe assado com batata, tomate e cheiro verde	Coxa e Sobrecoxa assada
			Salada de alface	Abobrinha refogada	Salada de Acelga
Lanche da Tarde			Lanche de carne moída com molho	Lanche de atum com cenoura	Lanche de frango desfiado ao molho
14h – 15h			Suco de uva integral	Suco de uva integral	Suco de uva integral
			Mamão	Banana	Fruta Picada: banana, mamão

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
2ª SEMANA	04 a 05 anos	834,24	139	30	18
09/02 a 13/02	06 a 10 anos	1143,37	192	43	24

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profº Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), .EMEIJAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

fevereiro/2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA	16	17	18	19	20
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m				Leite com café Biscoito salgado	Leite com cacau Biscoito doce
Almoço 10h00m – 11h00m	Ponto Facultativo	Feriado	Ponto Facultativo	Arroz com Feijão Carne moída com molho Polenta	Arroz com Feijão Preto Pernil de panela Virado de couve
Lanche da Tarde 14h – 15h				Arroz doce com canela	Lanche de pernil com vinagrete Suco de uva integral
				Maçã	Banana

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	870,09	134	30	22
16/02 a 20/02	06 a 10 anos	1221,61	197	44	29

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profª Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), EMEIAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

fevereiro/2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
4ª SEMANA	23	24	25	26	27
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite Batido com cacau	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com café	Leite com banana e aveia
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce		Pão com manteiga	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão ao sugo
	Frango dourado na panela	Escondidinho de carne moída	Isclas de Peixe empanado assado	Ovos Mexidos com tomate e cebola	Coxa e sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Crema de Milho	Salada de Alface	Salada de tomate	Beterraba cozida	Brócolis refogado
	Canja (arroz, frango desfiado, batata, cenoura, tomate e cheiro verde)	Lanche de carne moída com molho	Pão com manteiga	Lanche de frango com molho	Lanche de carne moída
Lanche da Tarde		Suco de uva integral	logurte de morango	Suco natural de maracujá	Suco de uva integral
14h – 15h	Abacaxi	Banana	Laranja descascada	Melancia	Frutas picadas (Banana, Melancia e Laranja)

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
4ª SEMANA	04 a 05 anos	818,85	132	31	19
23/02 a 28/02	06 a 10 anos	1116,13	179	43	26

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profª Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), .EMEIJAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico