



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

fevereiro/2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	02	03	04	05	06
Lanche da Manhã					
7h00m – 8h00m					
Almoço					
10h00m – 11h00m					

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	09	10	11	12	13
Lanche da Manhã			Leite com café Bolo de chocolate	Leite com cacau Pão com Manteiga	Vitaminado de banana, mamão e aveia Biscoito doce
Almoço			Arroz com Feijão Carne moída com batata e cenoura	Arroz com Feijão Filé de Peixe assado com batata, tomate e cheiro verde	Macarrão ao sugo Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m			Salada de alface Banana	Abobrinha refogada	Salada de Acelga Mamão

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	04 a 05 anos	0,00	0	0	0
02/02 a 06/02	06 a 10 anos	0,00	0	0	0
2ª SEMANA	04 a 05 anos	567,81	84	22	16
09/02 a 13/02	06 a 10 anos	731,42	108	29	21

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Sorioni Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

fevereiro/2026

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3ª SEMANA	16	17	18	19	20
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m				Leite com cacau Biscoito salgado	Mingau de chocolate
Almoço 10h00m – 11h00m	Ponto Facultativo	Feriado	Ponto Facultativo	Arroz com Feijão Carne moída com molho Polenta	Arroz com Feijão Preto Pernil de panela Virado de couve Maçã
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	23	24	25	26	27
Lanche da Manhã	Leite com café Biscoito salgado	Leite com cacau Pão com manteiga	iogurte de Morango	Leite batido com banana Pão com manteiga	Mingau de chocolate
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Frango dourado na panela Creme de Milho	Arroz com Feijão Escondidinho de carne moída Salada de Alface Banana	Arroz com Feijão Isclas de Peixe empanado assado Salada de tomate	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com tomate e cebola Beterraba cozida Laranja descascada	Macarrão ao sugo Coxa e sobrecoxa assada Brócolis refogado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	515,80	74	21	15
16/02 a 20/02	06 a 10 anos	757,73	109	32	22
4ª SEMANA	04 a 05 anos	489,17	72	19	14
23/02 a 28/02	06 a 10 anos	671,91	100	26	19
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmar. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.