



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)  
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)

fevereiro/2026

| Refeição/ Horário               | 2º FEIRA | 3º FEIRA | 4º FEIRA | 5º FEIRA | 6º FEIRA |
|---------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 1ª SEMANA                       | 02       | 03       | 04       | 05       | 06       |
| Lanche da Tarde 1<br>15h as 16h |          |          |          |          |          |
|                                 |          |          |          |          |          |
|                                 |          |          |          |          |          |
| Lanche da Tarde 2               |          |          |          |          |          |
|                                 |          |          |          |          |          |

| Refeição/ Horário               | 2º FEIRA | 3º FEIRA | 4º FEIRA                                                                                          | 5º FEIRA                                           | 6º FEIRA                                                        |
|---------------------------------|----------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 2ª SEMANA                       | 09       | 10       | 11                                                                                                | 12                                                 | 13                                                              |
| Lanche da Tarde 1<br>15h as 16h |          |          | Risotinho de arroz (carne moída, seleta de legumes, tomate, cheiro verde)<br>Suco de uva integral | Lanche de atum com cenoura<br>Suco de uva integral | Macarrão ao sugo<br>Coxa e Sobrecoxa assada<br>Salada de Acelga |
| Lanche da Tarde 2               |          |          | Bolo de chocolate                                                                                 | Banana                                             | Mamão                                                           |

| Composição nutricional<br>(Média semanal) |              | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
|-------------------------------------------|--------------|----------------|---------|---------|---------|
| 1ª SEMANA                                 | 04 a 05 anos | 0,00           | 0       | 0       | 0       |
| 02/02 a 06/02                             | 06 a 10 anos | 0,00           | 0       | 0       | 0       |
| 2ª SEMANA                                 | 04 a 05 anos | 342,04         | 61      | 13      | 6       |
| 09/02 a 13/02                             | 06 a 10 anos | 481,82         | 83      | 18      | 9       |

|                                           |                                                     |                                                 |                                                |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Andreza Aparecida Teodoro<br>CRN3: 22.009 | Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas<br>CRN3: 28.443 | Juliana Soriani Huerta Spinelli<br>CRN3: 32.285 | Paula Andréa Sacco Evangelista<br>CRN3: 11.234 |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)  
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)

fevereiro/2026

| Refeição/ Horário               | 2ª FEIRA          | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA          | 5ª FEIRA                                              | 6ª FEIRA                                                   |
|---------------------------------|-------------------|----------|-------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 3ª SEMANA                       | 16                | 17       | 18                | 19                                                    | 20                                                         |
| Lanche da Tarde 1<br>15h as 16h | PONTO FACULTATIVO | FERIADO  | PONTO FACULTATIVO | Sopa de Fubá<br>(cenoura ralada, couve e carne moída) | Macarrão com molho<br>Pernil de panela<br>Salada de alface |
| Lanche da Tarde 2               |                   |          |                   | Maçã                                                  | Banana                                                     |

| Refeição/ Horário               | 2ª FEIRA                                                                         | 3ª FEIRA                                                 | 4ª FEIRA                                                            | 5ª FEIRA                                                             | 6ª FEIRA                                                         |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 4ª SEMANA                       | 23                                                                               | 24                                                       | 25                                                                  | 26                                                                   | 27                                                               |
| Lanche da Tarde 1<br>15h as 16h | Risotinho de Frango<br>(frango desfiado, seleta de legumes, milho, cheiro verde) | Lanche de carne moída com alface<br>Suco de uva integral | Sopa de arroz, carne, batata, cenoura, tomate, chuchu, cheiro verde | Pão de frango desfiado com molho e milho<br>Suco de melancia natural | Macarrão ao sugo<br>Coxa e sobrecoxa assada<br>Brócolis refogado |
| Lanche da Tarde 2               | Abacaxi                                                                          | Banana                                                   | logurte de Morango                                                  | Laranja descascada                                                   | Milho cozido na espiga                                           |

| Composição nutricional<br>(Média semanal) |              | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
|-------------------------------------------|--------------|----------------|---------|---------|---------|
| 3ª SEMANA                                 | 04 a 05 anos | 340,66         | 43      | 23      | 8       |
| 16/02 a 20/02                             | 06 a 10 anos | 478,19         | 60      | 33      | 12      |
| 4ª SEMANA                                 | 04 a 05 anos | 345,94         | 59      | 13      | 6       |
| 23/02 a 28/02                             | 06 a 10 anos | 449,91         | 97      | 21      | 8       |

|                                           |                                                     |                                                 |                                                |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Andreza Aparecida Teodoro<br>CRN3: 22.009 | Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas<br>CRN3: 28.443 | Juliana Soriani Huerta Spinelli<br>CRN3: 32.285 | Paula Andréa Sacco Evangelista<br>CRN3: 11.234 |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.