



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: EJA – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: > 19 anos – PERÍODO: Noite

fevereiro/2026

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1ª SEMANA	02	03	04	05	06
Lanche da noite 1					
19h00 - 20h00					
Lanche da Noite 2					

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	09	10	11	12	13
Lanche da noite 1			Risotinho de arroz (carne moída, seleta de legumes, tomate, cheiro verde)	Lanche de atum com cenoura	Macarrão ao sugo
19h00 - 20h00			Suco de uva integral	Suco de uva integral	Coxa e Sobrecoxa assada
Lanche da Noite 2			Bolo de chocolate	Banana	Salada de Acelga
					Mamão

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA 02/02 a 06/02	0,00	0	0	0
2ª SEMANA 09/02 a 13/02	683,70	119	26	12

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Profº Iran Rodrigues, EMEF Profº Zuleika Velloso, EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: EJA – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: > 19 anos – PERÍODO: Noite

fevereiro/2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA	16	17	18	19	20
Lanche da noite 1	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Sopa de Fubá (cenoura ralada, couve e carne moída)	Macarrão com molho
19h00 - 20h00					Pernil de panela Salada de alface
Lanche da Noite 2				Maçã	Banana

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
4ª SEMANA	23	24	25	26	27
Lanche da noite 1	Risotinho de Frango (frango desfiado, seleta de legumes, milho, cheiro verde)	Lanche de carne moída com alface	Sopa de arroz, carne, batata, cenoura, tomate, chuchu, cheiro verde	Pão de frango desfiado com molho e milho	Macarrão ao sugo
19h00 - 20h00					Coxa e sobrecoxa assada Brócolis refogado
Lanche da Noite 2	Abacaxi	Banana	logurte de Morango	Laranja descascada	Milho cozido na espiga

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA 16/02 a 20/02	749,39	94	51	19
4ª SEMANA 23/02 a 28/02	748,61	130	31	12

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Profº Iran Rodrigues, EMEF Profº Zuleika Velloso, EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)