



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 a 11 meses – Período Integral

Mês de referência:	Julho 2026 - POLO									
Refeição/ Horário	2º FEIRA		3º FEIRA		4º FEIRA		5º FEIRA		6º FEIRA	
3º SEMANA	13		14		15		16		17	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m			Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	
Almoço 10h00m – 11h00m			Papa de Arroz com feijão amassado		Papa de Arroz com feijão amassado		Papa de Arroz com feijão amassado		Papa de Arroz com feijão amassado	
			Frango de panela desfiado com cebola		Carne moída com tomate		Carne de panela desfiada com batata		Coxa e Sobrecoxa assada e desfiada	
			Salada de alface		Repolho refogadinho amassado		Abobrinha refogada		Salada de tomate	
Fruta			Banana picada ou amassada		Melão picado sem semente		Mamão Picado ou amassado		Manga Picada	
Lanche da tarde 12h30 - 13h30			Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	
Fruta			Melão picado sem semente		Mamão Picado ou amassado		Manga picada		Banana amassada ou picada	
Jantar 15h – 16h			Sopa de Arroz com Batata,		Sopa de Macarrão com feijão		Sopa de Arroz com Batata		Sopa de Arroz com batata,	
			Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado		cenoura, chuchu, batata Carne moída		Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado		chuchu, cenoura, tomate Carne moída	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
3º SEMANA 13/07 a 17/07		555,46		78	20	19	569,22	80,27	399,43	7,11
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234			

</

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA / SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE							
Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 a 11 meses – Período Integral									
Mês de referência:		Julho 2026 - POLO							
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
4ª SEMANA	20	21	22	23	24				
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno					
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado					
	Frango desfiado de panela com tomate	Escondidinho de carne moída	Ovos cozidos com orégano	Carne em cubos desfiada com batata					
	Polenta	Salada de Alface	Beterraba cozida picadinha	Salada de tomate					
Fruta	Maçã raspada	Banana Amassada ou Picada	Laranja lima Picada sem semente	Mamão Picado ou amassado					
Lanche da tarde 12h30 - 13h30	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno					
Fruta	Banana amassada ou picada	Laranja lima Picada sem semente	Mamão Picado ou amassado	Banana Amassada ou Picada					
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com ervilha seca, abobrinha, cenoura	Sopa de Arroz com inhame, chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e	Sopa de macarrão com feijão chuchu e inhame	Sopa de Arroz com Batata chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde					
	Carne moída	Frango Desfiado		Frango Desfiado					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
4ª SEMANA 20/07 a 24/07		456,65	63	17	16	357,98	71,11	318,00	5,49
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234			
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020 ● Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de									
UNIDADES ATENDIDAS: Creche Cerli Rodrigues, Jayme Montanheiro, Lourdes Victorelli e Emma Berreta									