



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIASSUNINGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

Mês de referência:	Julho 2026 - POLO																
Refeição/ Horário	2º FEIRA		3º FEIRA		4º FEIRA		5º FEIRA		6º FEIRA								
3ª SEMANA	13		14		15		16		17								
Café da Manhã 7h00m – 8h00m			Leite batido com cacau		Vitaminado de banana, mamão com aveia		Leite com cacau		Leite batido com banana								
Almoço 10h00m – 11h00m			Arroz com Feijão		Arroz com Feijão		Arroz com Feijão		Macarrão Alho/óleo com milho								
			Frango de panela refogado com milho		Carne moída com tomate		Carne de panela com batata e cheiro verde		Coxa e Sobrecoxa assada								
			Salada de alface		Repolho refogado com cheiro verde		Abobrinha refogada		Salada de tomate								
Fruta			Banana		Melão picado		Mamão picado		Manga picada								
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m			Pão com manteiga Mingau de chocolate		Pão com carne moída Suco de uva integral		Lanche de carne desfiada Suco de uva integral		Fruta picada: banana, melão e maçã Leite								
Jantar 15h – 16h			Sopa de Arroz com Batata,		Sopa de Macarrão com feijão		Sopa de Arroz com Batata		Sopa de macarrão com								
			Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e		cenoura, chuchu, batata		Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde		batata, chuchu, cenoura, tomate								
			Frango Desfiado		Carne moída		Frango Desfiado		Carne moída								
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LIP (g)		Vit. A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)		Fe (MG)	
3ª SEMANA 13/07 a 17/07		757,26		112		35		19		471,17		54,49		402,30		4,11	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443				Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285				Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234							

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creche Cerli Rodrigues, Joyme Montanheiro, Lourdes Victorelli e Emma Berreta

