



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

Mês de referência	Julho 2026 - POLO				
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA	13	14	15	16	17
Café da Manhã		Leite batido com cacau	Vitaminado de banana, mamão com aveia	Leite com cacau	Leite batido com banana
7h00m – 8h00m		Biscoito Salgado		Pão com manteiga	Pão com manteiga
Almoço		Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão Alho/óleo com milho
		Frango de panela refogado com milho	Carne moída com tomate	Carne de panela com batata e cheiro verde	Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m		Salada de alface	Repolho refogado com cheiro verde	Abobrinha refogada	Salada de tomate
Fruta		Banana	Melão picado	Mamão picado	Manga picada
Lanche da tarde		Pão com manteiga	Pão com carne moída	Lanche de carne desfiada	Fruta picada: banana, melão e maçã
13h00m – 14h00m		Mingau de chocolate	Suco de uva integral	Suco de uva integral	Leite
Jantar		Sopa de Arroz com Batata,	Sopa de Macarrão com feijão	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão com
		Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e	cenoura, chuchu, batata	Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	batata, chuchu, cenoura, tomate
15h – 16h		Frango Desfiado	Carne moída	Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	1083,56	174	47	23
13/07 a 17/07				

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicado pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creche Cerli Rodrigues, Jayme Montanheiro, Lourdes Victorelli e Emma Berreta



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

Mês de referência	Julho 2026 - POLO				
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
4ª SEMANA	20	21	22	23	24
Café da Manhã	Leite batido com maçã	Mingau de Maisena com Banana	Vitaminado de banana, maçã, mamão com aveia	Leite batido com banana	
7h00m – 8h00m	Biscoito Doce	Biscoito Salgado		Pão com manteiga	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	
	Frango de panela com tomate	Escondidinho de carne moída	Ovos cozidos com orégano	Cubos desfiado com batata	
10h00m – 11h00m	Polenta	Salada de Alface	Beterraba Cozida	Salada de Tomate	
Fruta	Maçã picada	Banana	Laranja lima sem semente	Mamão picado	
Lanche da tarde	Torta de Carne moída com tomate, cenoura e cheiro verde	Lanche de Carne Moída com Tomate	Pão com manteiga	Fruta picada (Banana, maçã e mamão)	
	Suco de uva integral	Suco de uva integral	Leite com cacau	Leite	
13h00m – 14h00m					
Jantar	Sopa De Macarrão Com ervilha seca, abobrinha, cenoura	Sopa de Arroz com inhame, chuchu	Sopa de Macarrão com Feijão, chuchu e inhame	Sopa de Arroz com Batata chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	
15h – 16h	Carne moída	Frango Desfiado		Frango Desfiado	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
4ª SEMANA 20/07 a 24/07	839,38	126	38	21

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréo Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creche Cerli Rodrigues, Jayme Montanheiro, Lourdes Victorelli e Emma Berreta