



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

março/2026

| Refeição/ Horário | 2º FEIRA                                                | 3º FEIRA                                                             | 4º FEIRA                                               | 5º FEIRA                                                            | 6º FEIRA                                                             |
|-------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 1ª SEMANA         | 02                                                      | 03                                                                   | 04                                                     | 05                                                                  | 06                                                                   |
| Café da Manhã     | Leite batido com cacau                                  | Leite batido com mamão                                               | Mingau de cacau                                        | Vitaminado de banana com maçã e aveia                               | Leite batido com banana                                              |
| 7h00m – 8h00m     | Biscoito Doce                                           | Biscoito Salgado                                                     |                                                        | Pão com manteiga                                                    | Pão com manteiga                                                     |
| Almoço            | Arroz com Feijão                                        | Arroz com Feijão                                                     | Arroz com Feijão                                       | Arroz/Feijão                                                        | Macarrão ao sugo                                                     |
| 10h00m – 11h00m   | Carne moída refogada com molho                          | Frango com cenoura e tomate                                          | Filé de Peixe assado com batata, tomate e cheiro verde | Carne de panela com mandioca                                        | Coxa e Sobrecoxa assada                                              |
|                   | Beterraba cozida com cheiro verde                       | Salada de alface                                                     | Salada de tomate                                       | Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate) | Salada de pepino                                                     |
|                   |                                                         |                                                                      |                                                        |                                                                     |                                                                      |
| Fruta             | Maçã Picada                                             | Banana                                                               | Mamão picado                                           | Laranja Lima                                                        | Abacaxi picado                                                       |
| Lanche da tarde   | Arroz doce adoçado com banana e canela                  | Pão com manteiga                                                     | Lanche de carne moída                                  | Ovos mexidos                                                        | Bolo de banana com aveia                                             |
| 13h00m – 14h00m   |                                                         | Leite com cacau                                                      | Suco de uva integral                                   | Fruta picada (banana, abacaxi e mamão)                              | Leite                                                                |
| Jantar            | Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu | Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e | Sopa De Macarrão com Feijão, cenoura                   | Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde   | Sopa de macarrão com espinafre, batata doce, chuchu, cenoura, tomate |
| 15h – 16h         | Carne Bovina Desfiada                                   | Frango Desfiado                                                      | Chuchu e Mandioquinha                                  | Frango Desfiado                                                     | Carne moída                                                          |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
|----------------------------------------|----------------|---------|---------|---------|
| 1ª SEMANA<br>02/03 a 06/03             | 983,76         | 152     | 42      | 23      |

|                                           |                                                     |                                                 |                                                |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Andreza Aparecida Teodoro<br>CRN3: 22.009 | Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas<br>CRN3: 28.443 | Juliana Soriani Huerta Spinelli<br>CRN3: 32.285 | Paula Andréa Sacco Evangelista<br>CRN3: 11.234 |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Maria Eugênia, Olympio Guiguer, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                       | SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP |                                                 |  |                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                       |                                                      |                                                 |                                                                                     |                                                |
| CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                       |                                                      |                                                 |                                                                                     |                                                |
| março/2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                       |                                                      |                                                 |                                                                                     |                                                |
| Refeição/ Horário                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2º FEIRA                                              | 3º FEIRA                                             | 4º FEIRA                                        | 5º FEIRA                                                                            | 6º FEIRA                                       |
| 2º SEMANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 09                                                    | 10                                                   | 11                                              | 12                                                                                  | 13                                             |
| Café da Manhã                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Leite batido com maçã                                 | Leite com cacau                                      | Leite batido com banana                         | Vitaminado de banana com maçã e aveia                                               | Leite batido com maçã                          |
| 7h00m – 8h00m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Biscoito salgado                                      | Biscoito doce                                        | Pão com manteiga                                |                                                                                     | Pão com manteiga                               |
| Almoço                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Arroz com Feijão                                      | Arroz com Feijão                                     | Arroz com Feijão                                | Arroz com Feijão                                                                    | Arroz                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Frango refogado com molho                             | Kibe de forno                                        | Ovos Mexidos com tomate e cebola                | Carne em cubos com batata e cenoura/cheiro verde                                    | Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos) |
| 10h00m – 11h00m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Polenta                                               | Salada de tomate                                     | Salada de alface                                | Repolho refogado                                                                    | Couve refogada                                 |
| Fruta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Maçã picada                                           | Melancia picada                                      | Manga picada                                    | Banana                                                                              | Laranja descascada sem semente                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                       |                                                      |                                                 |                                                                                     |                                                |
| Lanche da tarde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Torta de frango com tomate cheiro verde e milho       | Pão com manteiga                                     | Fruta picada: Banana, Manga e Melancia          | Pão com ovos mexidos                                                                | Bolo de Banana com cacau e aveia               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Suco de uva integral                                  | Leite com cacau                                      | Leite                                           | Suco natural de maracujá com manga                                                  | Suco de uva integral                           |
| 13h00m – 14h00m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                       |                                                      |                                                 |                                                                                     |                                                |
| Jantar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Sopa De Macarrão Com grão de bico, abobrinha, cenoura | Sopa de Arroz com cara, chuchu                       | Sopa de fubá                                    | Sopa de Arroz com Batata                                                            | Sopa de macarrão com Inhame                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                       | Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e                    | com couve, cenoura                              | chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde                                               | abobrinha, tomate, cenoura                     |
| 15h – 16h                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Carne moída                                           | Frango Desfiado                                      | Carne desfiada                                  | Frango Desfiado                                                                     | Carne moída                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                       |                                                      |                                                 |                                                                                     |                                                |
| Composição nutricional (Média semanal)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Energia (kcal)                                        |                                                      | CHO (g)                                         | PTN (g)                                                                             | LIP (g)                                        |
| 2º SEMANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1063,50                                               |                                                      | 163                                             | 47                                                                                  | 26                                             |
| 09/03 a 13/03                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                       |                                                      |                                                 |                                                                                     |                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                       |                                                      |                                                 |                                                                                     |                                                |
| Andreza Aparecida Teodoro<br>CRN3: 22.009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas<br>CRN3: 28.443   |                                                      | Juliana Soriani Huerta Spinelli<br>CRN3: 32.285 | Paula Andréa Sacco Evangelista<br>CRN3: 11.234                                      |                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                       |                                                      |                                                 |                                                                                     |                                                |
| <ul style="list-style-type: none"><li>● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020</li><li>● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.</li><li>● Horário sugerido das refeições;</li><li>● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.</li></ul> |                                                       |                                                      |                                                 |                                                                                     |                                                |
| UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreto, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglío, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                       |                                                      |                                                 |                                                                                     |                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                       |                                                      |                                                 |                                                                                     |                                                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                     |                                            |                                                        |                                                    |                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <div><div></div><div>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP<br/>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE</div><div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                     |                                            |                                                        |                                                    |                                      |
| CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                     |                                            |                                                        |                                                    |                                      |
| março/2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                     |                                            |                                                        |                                                    |                                      |
| Refeição/ Horário                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2º FEIRA                            | 3º FEIRA                                   | 4º FEIRA                                               | 5º FEIRA                                           | 6º FEIRA                             |
| 3ª SEMANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 16                                  | 17                                         | 18                                                     | 19                                                 | 20                                   |
| Café da Manhã                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Leite batido com maçã               | Leite batido com cacau                     | Vitaminado de banana com maçã e aveia                  | Leite com cacau                                    | Leite batido de banana com mamão     |
| 7h00m – 8h00m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Biscoito Doce                       | Biscoito Salgado                           |                                                        | Pão com manteiga                                   | Pão com manteiga                     |
| Almoço                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Arroz com Feijão                    | Arroz com Feijão                           | Arroz com Feijão                                       | Arroz com Feijão                                   | Macarrão alho e óleo com cenoura     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Carne moída refogada com molho      | Frango com cenoura e tomate                | Filé de Peixe assado com batata, tomate e cheiro verde | Carne de panela com mandioca                       | Coxa e Sobrecoxa assada              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Purê de batata                      | Salada de acelga                           | Salada de alface                                       | Abobrinha refogada                                 | Salada de tomate                     |
| 10h00m – 11h00m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                     |                                            |                                                        |                                                    |                                      |
| Fruta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Maçã                                | Banana                                     | Melão                                                  | Mamão picado                                       | Laranja lima                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Picada                              |                                            | Picado                                                 |                                                    |                                      |
| Lanche da tarde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Bolo de banana com aveia            | Lanche de frango desfiado com molho        | Lanche de carne moída                                  | Torta de frango com tomate, cenoura e cheiro verde | Fruta picada: banana, melão e mamão  |
| 13h00m – 14h00m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Leite com cacau                     | Suco de uva integral                       | Suco natural laranja lima                              | Suco de uva integral                               | Leite                                |
| Jantar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Sopa De Macarrão Com                | Sopa de Arroz com Batata,                  | Sopa de Macarrão com feijão                            | Sopa de Arroz com Batata                           | Sopa de macarrão com                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Lentilha, Mandioquinha, Chuchu      | Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e | cenoura, chuchu, mandioquinha                          | Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde           | batata doce, chuchu, cenoura, tomate |
| 15h – 16h                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Carne Bovina Desfiada               | Frango Desfiado                            | Carne moída                                            | Frango Desfiado                                    | Carne moída                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                     |                                            |                                                        |                                                    |                                      |
| Composição nutricional (Média semanal)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Energia (kcal)                      |                                            | CHO (g)                                                | PTN (g)                                            | LIP (g)                              |
| 3ª SEMANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1072,39                             |                                            | 169                                                    | 47                                                 | 24                                   |
| 16/03 a 20/03                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                     |                                            |                                                        |                                                    |                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                     |                                            |                                                        |                                                    |                                      |
| Andreza Aparecida Teodoro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas |                                            | Juliana Soriani Huerta Spinelli                        | Paula Andréa Sacco Evangelista                     |                                      |
| CRN3: 22.009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | CRN3: 28.443                        |                                            | CRN3: 32.285                                           | CRN3: 11.234                                       |                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                     |                                            |                                                        |                                                    |                                      |
| <div><div>● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020</div><div>● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.</div><div>● Horário sugerido das refeições;</div><div>● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.</div></div> <div>UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglío, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro</div> |                                     |                                            |                                                        |                                                    |                                      |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                      |                                                                                                         |                                                      |                                                                                      |                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                      | SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP<br>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE |                                                      |   |                                                                                   |
| CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                      |                                                                                                         |                                                      |                                                                                      |                                                                                   |
| março/2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                      |                                                                                                         |                                                      |                                                                                      |                                                                                   |
| Refeição/ Horário                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2º FEIRA                                                             | 3º FEIRA                                                                                                | 4º FEIRA                                             | 5º FEIRA                                                                             | 6º FEIRA                                                                          |
| 4º SEMANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 23                                                                   | 24                                                                                                      | 25                                                   | 26                                                                                   | 27                                                                                |
| Café da Manhã<br>7h00m – 8h00m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Leite batido com maçã<br>Biscoito Doce                               | Mingau de Maisena com Banana<br>Biscoito Salgado                                                        | Leite batido com banana<br>Pão com manteiga          | Vitaminado de banana com maçã e aveia                                                | Leite batido maçã<br>Pão com manteiga                                             |
| Almoço<br><br>10h00m – 11h00m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Arroz com Feijão                                                     | Arroz com Feijão                                                                                        | Arroz com Feijão                                     | Arroz com Feijão                                                                     | Arroz com Feijão Preto                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Frango dourado na panela                                             | Escondidinho de carne moída                                                                             | Ovos cozidos com orégano                             | Carne em cubos com batata e cenoura/cheiro verde                                     | Pernil em cubos                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Creme de Milho                                                       | Salada de Alface                                                                                        | Beterraba cozida                                     | Brócolis refogado                                                                    | Virado de couve                                                                   |
| Fruta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Maçã picada                                                          | Banana                                                                                                  | Melancia picada                                      | Abacaxi picado                                                                       | Laranja descascada sem semente                                                    |
| Lanche da tarde<br><br>13h00m – 14h00m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Torta de Carne de tomate, cenoura e cheiro verde                     | Lanche de Carne Moída com Tomate                                                                        | Bolo de Banana com Aveia                             | Pão com ovos mexidos                                                                 | Fruta picada (banana e melancia)                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Suco de uva integral                                                 | Suco de uva integral                                                                                    | Leite                                                | Suco natural de melancia                                                             | Leite                                                                             |
| Jantar<br><br>15h – 16h                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Sopa De Macarrão Com ervilha seca, abobrinha, cenoura<br>Carne moída | Sopa de Arroz com cara, chuchu<br>Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado                     | Sopa de fubá<br>com couve, cenoura<br>Carne desfiada | Sopa de Arroz com Batata<br>chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde<br>Frango Desfiado | Sopa de macarrão com Inhame, espinafre, abobrinha, tomate, cenoura<br>Carne moída |
| Composição nutricional<br>(Média semanal)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                      | Energia (kcal)                                                                                          | CHO (g)                                              | PTN (g)                                                                              | LIP (g)                                                                           |
| 4º SEMANA<br>23/03 a 27/03                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                      | 1010,00                                                                                                 | 153                                                  | 45                                                                                   | 25                                                                                |
| Andreza Aparecida Teodoro<br>CRN3: 22.009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                      | Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas<br>CRN3: 28.443                                                     |                                                      | Juliana Soriani Huerta Spinelli<br>CRN3: 32.285                                      | Paula Andréa Sacco Evangelista<br>CRN3: 11.234                                    |
| <p>● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020</p> <p>● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.</p> <p>● Horário sugerido das refeições;</p> <p>● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.</p> <p>UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro</p> |                                                                      |                                                                                                         |                                                      |                                                                                      |                                                                                   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                     | SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP     |                                                               |  |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                     |                                                          |                                                               |                                                                                     |          |
| CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                     |                                                          |                                                               |                                                                                     |          |
| março/2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                     |                                                          |                                                               |                                                                                     |          |
| Refeição/ Horário                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2ª FEIRA                                            | 3ª FEIRA                                                 | 4ª FEIRA                                                      | 5ª FEIRA                                                                            | 6ª FEIRA |
| 5ª SEMANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 30                                                  | 31                                                       | 01                                                            | 02                                                                                  | 03       |
| Café da Manhã                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Leite batido com maçã                               | Leite batido com cacau                                   | Leite batido com banana                                       |                                                                                     |          |
| 7h00m – 8h00m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Biscoito Doce                                       | Biscoito Salgado                                         | Pão com manteiga                                              |                                                                                     |          |
| Almoço                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Arroz com Feijão<br>Carne moída refogada com tomate | Arroz com Feijão<br>Carne de Panela com Batata e cenoura | Arroz com Feijão<br>Filé de Peixe assado com batata e cenoura | Ponto Facultativo                                                                   | Feriado  |
| 10h00m – 11h00m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Salada de pepino                                    | Salada de alface                                         | Salada de grão de bico com tomate                             |                                                                                     |          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                     |                                                          |                                                               |                                                                                     |          |
| Fruta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Maçã picada                                         | Banana assada com canela                                 | Maçã e banana picada                                          |                                                                                     |          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                     |                                                          |                                                               |                                                                                     |          |
| Lanche da tarde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Mingau de maisena com banana                        | Pão com manteiga                                         | Bolo de cacau com banana                                      |                                                                                     |          |
| 13h00m – 14h00m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Biscoito salgado                                    | Leite                                                    | Suco de uva integral individual                               |                                                                                     |          |
| Jantar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Sopa De Macarrão Com                                | Sopa de Arroz com Batata,                                | Sopa De Macarrão com                                          |                                                                                     |          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu                  | Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e               | Feijão, cenoura                                               |                                                                                     |          |
| 15h – 16h                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Carne Bovina Desfiada                               | Frango Desfiado                                          | Chuchu e Mandioquinha                                         |                                                                                     |          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                     |                                                          |                                                               |                                                                                     |          |
| Composição nutricional (Média semanal)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Energia (kcal)                                      |                                                          | CHO (g)                                                       | PTN (g)                                                                             | LIP (g)  |
| 5ª SEMANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                     |                                                          |                                                               |                                                                                     |          |
| 30/03 a 01/04                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1055,73                                             |                                                          | 169                                                           | 43                                                                                  | 24       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                     |                                                          |                                                               |                                                                                     |          |
| Andreza Aparecida Teodoro<br>CRN3: 22.009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas<br>CRN3: 28.443 |                                                          | Juliana Soriani Huerta Spinelli<br>CRN3: 32.285               | Paula Andréa Sacco Evangelista<br>CRN3: 11.234                                      |          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                     |                                                          |                                                               |                                                                                     |          |
| <ul style="list-style-type: none"><li>● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020</li><li>● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.</li><li>● Horário sugerido das refeições;</li><li>● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.</li></ul> |                                                     |                                                          |                                                               |                                                                                     |          |
| UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                     |                                                          |                                                               |                                                                                     |          |