



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

março/2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	02	03	04	05	06
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Cacau Biscoito Salgado	Leite Batido com cacau Biscoito Doce	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com café Pão com manteiga	Vitamina de banana, mamão e aveia
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada com molho Beterraba cozida com cheiro verde	Arroz com Feijão Frango com cenoura e tomate Salada de alface	Arroz com Feijão Filé de Peixe assado com batata, tomate e cheiro verde Salada de tomate	Arroz/Feijão Carne de panela com mandioca Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Macarrão ao sugo Coxa e Sobrecoxa assada Salada de pepino
Lanche da Tarde 14h – 15h	Arroz doce Maçã	Lanche de frango com tomate Suco de maracujá Banana	Pão com manteiga Leite batido com banana Abacaxi	Bolo de Fubá Leite com cacau Mamão	Lanche de carne desfiada com alface Suco de uva integral Fruta picada: Banana, abacaxi e mamão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	04 a 05 anos	784,16	128	29	20
02/03 a 06/03	06 a 10 anos	1102,38	181	40	26

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

março/2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	09	10	11	12	13
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Cacau Biscoito Salgado	Leite Batido com cacau Biscoito Doce	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com café Pão com manteiga	Leite batido com banana e aveia
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Frango refogado com molho Polenta	Arroz com Feijão Kibe de forno Salada de tomate	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com tomate e cebola Salada de alface	Arroz com Feijão Carne em cubos com batata e cenoura/cheiro verde Repolho refogado	Arroz Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos) Couve refogada
Lanche da Tarde 14h – 15h	Mingau de chocolate de caneca Biscoito doce Maçã	Lanche de carne moída com tomate Suco de uva integral Abacaxi	Pão com manteiga iogurte de morango Banana	Torta de Atum (atum, seleta de legumes, tomate, cheiro verde) Suco de uva integral Laranja descascada	Pão com manteiga Leite com cacau Fruta Picada: banana, abacaxi

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
2ª SEMANA	04 a 05 anos	767,92	115	28	22
09/03 a 13/03	06 a 10 anos	1109,08	167	42	31

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

março/2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA	16	17	18	19	20
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Café Biscoito Salgado	Leite com cacau Biscoito doce	Leite batido com banana com aveia	Mingau de chocolate (cacau)	Leite com cacau Biscoito salgado
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada com molho Purê de batata	Arroz com Feijão Frango com cenoura e tomate Salada de acelga	Arroz com Feijão Isclas de Peixe assado Salada de alface	Arroz com Feijão Carne de panela com mandioca Abobrinha refogada	Macarrão alho e óleo com cenoura Coxa e Sobrecoxa assada Salada de tomate
Lanche da Tarde 14h – 15h	Arroz Doce	Lanche de carne moída com molho e alface Suco de uva integral	Pão com ovos mexidos Suco Natural de Melancia	Pão com manteiga Cacau batido com leite	Lanche de frango desfiado com tomate Suco de uva integral
	Maçã	Melancia	Mamão	Banana	Fruta picada: Mamão, melancia e banana

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	752,77	119	29	19
16/03 a 20/03	06 a 10 anos	1024,11	165	39	24

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

março/2026

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	23	24	25	26	27
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Cacau Biscoito Salgado	Leite Batido com cacau Biscoito Doce	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com café Pão com manteiga	Leite com banana e aveia
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Frango dourado na panela Creme de Milho	Arroz com Feijão Escondidinho de carne moída Salada de Alface	Arroz com Feijão Ovos cozidos com orégano Beterraba cozida	Arroz com Feijão Carne em cubos com batata e cenoura/cheiro verde Brócolis refogado	Arroz com Feijão Preto Pernil em cubos Virado de couve
Lanche da Tarde 14h – 15h	Mingau de chocolate de caneca Biscoito doce Maçã	Lanche de carne moída com molho Suco de uva integral Banana	Torta de frango (frango, seleta de legumes, milho, tomate, cheiro verde) Suco Natural de Abacaxi Laranja descascada	Lanche de carne desfiada com alface Suco de uva integral Abacaxi	Pão com manteiga Iogurte de morango Fruta picada: banana, laranja e abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
4ª SEMANA	04 a 05 anos	776,74	122	28	20
23/03 a 27/03	06 a 10 anos	1092,29	170	40	29

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

março/2026

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
5ª SEMANA	30	31	01	02	03
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Cacau Biscoito Salgado	Leite Batido com cacau Biscoito Doce	Leite com café Pão com manteiga		
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada com tomate Salada de pepino	Arroz com Feijão Carne de Panela com Batata e cenoura Salada de alface	Arroz com Feijão Filé de Peixe assado com batata e cenoura Salada de grão de bico com tomate	Ponto Facultativo	Feriado
Lanche da Tarde 14h – 15h	Arroz doce Maçã	Pão com manteiga Leite com cacau Banana	Bolinho de chocolate individual Suco de uva integral individual Bombom de leite em pó		

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
5ª SEMANA	04 a 05 anos	836,31	126	30	24
30/03 a 01/04	06 a 10 anos	1161,52	181	42	31

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães