

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP			
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)					
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)					
março/2026					
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1º SEMANA	02	03	04	05	06
Lanche da Manhã	Mingau de chocolate	Leite com Cacau	Leite com Cacau	Leite com banana	Leite com café
7h00m – 8h00m		Pão com Manteiga	Banana	Pão com Manteiga	Bolo de Fubá
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz/Feijão	Macarrão ao sugo
	Carne moída refogada com molho	Frango com cenoura e tomate	Filé de Peixe assado com batata, tomate e cheiro verde	Carne de panela com mandioca	Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Beterraba cozida com cheiro verde	Salada de alface	Salada de tomate	Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Salada de pepino
				Abacaxi	
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2º SEMANA	09	10	11	12	13
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite com café	logurte de morango	Leite com cacau	Leite batido com banana com aveia
	Biscoito doce	Pão com manteiga	Banana	Pão com Manteiga	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz
	Frango refogado com molho	Kibe de forno	Ovos Mexidos com tomate e cebola	Carne em cubos com batata e cenoura/cheiro verde	Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos)
10h00m – 11h00m	Polenta	Salada de tomate	Salada de alface	Repolho refogado	Couve refogada
					Laranja descascada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1º SEMANA	04 a 05 anos	502,00	74	20	14
02/03 a 06/03	06 a 10 anos	685,53	103	28	18
2º SEMANA	04 a 05 anos	507,97	73	19	15
09/03 a 13/03	06 a 10 anos	684,61	99	28	20
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	
				Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.					
UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Vila dos Sargentos, EMEIEF Antonino Alves de Araujo, EMEIEF Anna Mahnic Daniel					



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

março/2026

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3ª SEMANA	16	17	18	19	20
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite com Cacau	Mingau de chocolate	Leite com banana	Leite com café
7h00m – 8h00m	Biscoito salgado	Pão com Manteiga		Pão com Manteiga	Mamão
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão alho e óleo com cenoura
	Carne moída refogada com molho	Frango com cenoura e tomate	Iscas de Peixe assado	Carne de panela com mandioca	Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Purê de batata	Salada de acelga	Salada de alface Melancia	Abobrinha refogada	Salada de tomate
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	23	24	25	26	27
Lanche da Manhã	Leite com café	Leite com cacau	Mingau de chocolate	Leite batido com banana	Leite batido com banana e aveia
				Pão com manteiga	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão Preto
	Frango dourado na panela	Escondidinho de carne moída	Ovos cozidos com orégano	Carne em cubos com batata e cenoura/cheiro verde	Pernil em cubos
10h00m – 11h00m	Creme de Milho	Salada de Alface Banana	Beterraba cozida	Brócolis refogado	Virado de couve Laranja Descascada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	500,83	71	21	15
16/03 a 20/03	06 a 10 anos	664,27	95	28	19
4ª SEMANA	04 a 05 anos	496,04	74	19	14
23/03 a 27/03	06 a 10 anos	695,00	104	28	19

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Vila dos Sargentos, EMEIEF Antonina Alves de Araujo, EMEIEF Anna Mahnic Daniel



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

março/2026

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
5ª SEMANA	30	31	01	02	03
Lanche da Manhã	Leite com café	Leite com Cacau	Bolo individual de Chocolate		
7h00m – 8h00m	Biscoito doce	Pão com Manteiga	Suco de uva individual		
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Ponto Facultativo	Feriado
	Carne moída refogada com tomate	Carne de Panela com Batata e cenoura	Filé de Peixe assado com batata e cenoura		
10h00m – 11h00m	Salada de pepino	Salada de alface	Salada de grão de bico com tomate		
	Maçã	Banana assada com canela	Bombom de leite em pó		

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
5ª SEMANA	04 a 05 anos	547,64	85	21	14
30/03 a 01/04	06 a 10 anos	786,10	123	31	19
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Vila dos Sargentos, EMEIEF Antonina Alves de Araujo, EMEIEF Anna Mahnic Daniel