



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)

março/2026

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1ª SEMANA	02	03	04	05	06
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Risotinho de arroz (carne moída, seleta de legumes, tomate, cheiro verde)	Lanche frango desfiado com cenoura e alface Suco de uva integral	Macarrão alho/óleo com atum e cenoura ralada Salada de tomate	Lanche de carne desfiada com tomate e milho Suco de maracujá	Arroz com feijão Coxa e Sobrecoxa assada Salada de pepino
Lanche da Tarde 2	Maçã	Banana	Abacaxi	Mamão	Bolo de fubá Leite com cacau

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	09	10	11	12	13
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Arroz com Feijão Frango refogado com molho Polenta	Lanche de carne moída com molho e alface Suco de uva integral	Sopa de Feijão (macarrão, cenoura, batata, carne moída)	Lanche de carne desfiada com alface Suco natural de abacaxi	Arroz Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos) Couve refogada
Lanche da Tarde 2	Maçã	Abacaxi	Banana	Laranja descascada	logurte

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	04 a 05 anos	324,22	53	14	6
02/03 a 06/03	06 a 10 anos	455,89	76	20	8
2ª SEMANA	04 a 05 anos	368,53	52	15	6
09/03 a 13/03	06 a 10 anos	530,35	92	22	9

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)

março/2026

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	16	17	18	19	20
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Arroz com Feijão	Lanche de frango com cenoura e tomate	Arroz com seleta de legumes	Lanche de carne desfiada com alface	Macarrão alho e óleo com cenoura
	Carne moída refogada com molho				Coxa e Sobrecoxa assada
	Purê de batata	Suco de uva integral	Isclas de Peixe assada	Suco Natural de Melancia	Salada de tomate
Lanche da Tarde 2	Maçã	Mamão	Melancia	Banana	Arroz doce com canela

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4º SEMANA	23	24	25	26	27
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Sopa de arroz, frango, batata, cenoura, tomate, chuchu, cheiro verde	Escondidinho de carne moída	Risotinho de Frango (frango desfiado, seleta de legumes, milho, cheiro verde)	Pão de frango desfiado com molho e milho	Arroz com Feijão Preto
					Pernil em cubos
		Salada de Alface	Brócolis na manteiga	Suco de uva integral	Virado de couve
Lanche da Tarde 2	Maçã	Pãozinho com manteiga	Abacaxi	Banana	Laranja descascada
		Suco de uva integral			

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3º SEMANA	04 a 05 anos	297,18	53	11	5
16/03 a 20/03	06 a 10 anos	432,06	75	17	7
4º SEMANA	04 a 05 anos	304,19	54	11	5
23/03 a 27/03	06 a 10 anos	410,35	89	18	9

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)

março/2026

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
5º SEMANA	30	31	01	02	03
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Sopa de Arroz	Lanche Carne desfiada com alface	Arroz com feijão	Ponto Facultativo	Feriado
	(com batata, cenoura, carne moída, chuchu, tomate, cheiro verde)	Suco de uva integral individual	Filé de Peixe assado com batata e cenoura		
		Banana	Salada de Grão de bico com tomate e cheiro verde		
Lanche da Tarde 2	Maçã	Bolinho de chocolate individual	Bombom de leite em pó		

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
5º SEMANA	04 a 05 anos	343,15	59	13	6
30/03 a 01/04	06 a 10 anos	520,47	91	19	9

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.