



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA / SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 a 11 meses – Período Integral

Mês de referência:

novembro/2026

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA			
1º SEMANA	02	03	04	05	06			
Café da Manhã 7h00m – 8h00m		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			
Almoço 10h00m – 11h00m	FERIADO NACIONAL	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado			
		Frango de panela desfiado com tomate	Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Strogonoff de carne desfiada	Coxa e Sobrecoxa assada desfiada			
		Polenta	Cenoura e vagem cozida picadinha	Alface picadinha	Acelga refogada com tomate e cheiro verde			
Fruta		Maçã raspada	Banana amassada ou picada	Laranja Lima Picada e sem semente	Mamão amassada ou picada			
Lanche da tarde 12h30 - 13h30		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			
Fruta		Banana amassada ou picada	Laranja Lima Picada e sem semente	Mamão amassada ou picada	Banana amassada ou picada			
Jantar 15h – 16h		Sopa de Arroz com Batata,	Sopa De Macarrão Com	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão com espinafre,			
		Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e	Feijão, cenoura	Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	batata doce, chuchu, cenoura, tomate			
		Frango Desfiado	Chuchu e Mandioquinha	Frango Desfiado	Carne moída			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
1º SEMANA 02/11 a 06/11	587,34	84	21	19	570,07	88,67	406,94	7,15
Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas		Juliana Soriani Huerta Spinelli		Paula Andréa Sacco Evangelista			
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443		CRN3: 32.285		CRN3: 11.234			

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 04, de 26/02/2026

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 04/2026

● Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 a 11 meses – Período Integral

Mês de referência:	novembro/2026									
Refeição/ Horário	2º FEIRA		3º FEIRA		4º FEIRA		5º FEIRA		6º FEIRA	
2º SEMANA	09		10		11		12		13	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa de Arroz com feijão amassado		Papa de Arroz com feijão amassado		Papa de Arroz com feijão amassado		Papa de Arroz com feijão amassado		Papa de Arroz com feijão amassado	
	Cubos de frango com molho desfiado		Carne moída refogada com tomate e cheiro verde		Ovos mexidos com tomate e cebola		Carne desfiada com mandioca		Pernil desfiado	
	Batata assada com manteiga e orégano		Beterraba cozida		Alface picada		Salada de tomate com cheiro verde		Virado de couve	
Fruta	Maçã Raspada		Banana picada ou amassada		Laranja descascada Picada ou amassada		Manga picado ou amassado		Melão sem semente e picada	
Lanche da tarde 12h30 - 13h30	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	
Fruta	Banana picada ou amassada		Laranja descascada Picada ou amassada		Manga picado ou amassado		Melão sem semente e picada		Maçã Raspada	
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com grão de bico, abobrinha, cenoura		Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e		Sopa de fubá com couve, cenoura		Sopa de Arroz com Batata chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde		Sopa de macarrão com Inhamé abobrinha, tomate, cenoura	
	Carne moída		Frango Desfiado		Carne desfiada		Frango Desfiado		Carne moída	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
2º SEMANA 09/11 a 13/11	574,87	78	22	20	475,34	81,00	395,65	6,97
Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas		Juliana Soriani Huerta Spinelli			Paula Andréa Sacco Evangelista		
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443		CRN3: 32.285			CRN3: 11.234		

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 04, de 26/02/2026

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 04/2026

● Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de c

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanhaeiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanhaeiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 a 11 meses – Período Integral

Mês de referência:	novembro/2026				
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
4ª SEMANA	23	24	25	26	27
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno
Almoço	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado
10h00m – 11h00m	Frango desfiado de panela com tomate	Escondidinho de carne moída	Cubos de panela com mandioca	Ovos mexidos com cenoura, tomate, cebola e cheiro verde	Pernil em cubos desfiado
	Creme de Milho	Repolho refogado com cenoura	Salada de grão bico com tomate, cebola e cheiro verde	Salada de Alface	Farofinha Colorida (farinha de milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)
Fruta	Maçã	Banana	Laranja descascada	Manga	Uvas cortadas na vertical
	raspada	Amassada ou Picada	Picada sem semente	Picado ou amassado	kiwi picado, Pêssego sem caroço
Lanche da tarde 12h30 - 13h30	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno
Fruta	Banana amassada ou picada	Laranja descascada Picada sem semente	Manga Picado ou amassado	Melão Picado	Maçã raspada
Jantar	Sopa De Macarrão Com ervilha seca, abobrinha, cenoura	Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e	Sopa de fubá com couve, cenoura	Sopa de Arroz com Batata chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	Sopa de macarrão com Inhamé, espinafre, abobrinha, tomate, cenoura
15h – 16h	Carne moída	Frango Desfiado	Carne desfiada	Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
4ª SEMANA 23/11 a 27/11	584,52	79	22	20	474,88	83,01	398,90	6,92

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 04, de 26/02/2026
 - Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
 - Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 04/2026
 - Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados
 - Horário sugerido das refeições;
 - A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de c
- UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro