



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

Mês de referência	novembro/2026				
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	02	03	04	05	06
Café da Manhã		Mingau de chocolate	Vitaminado de banana, mamão com maçã e aveia	Leite com cacau	Leite batido com banana
7h00m – 8h00m		Biscoito Salgado		Pão com manteiga	Pão com manteiga
Almoço	FERIADO NACIONAL	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarronada ao sugo
		Frango de panela com tomate e cheiro verde	Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Strogonoff de carne	Coxa e sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m		Polenta	Salada de cenoura e vagem	Salada de alface	Acelga refogada com tomate e cheiro verde
Fruta		Maçã Picada	Banana Picada	Laranja Lima picada sem semente	Mamão Picado
Lanche da tarde		Pão com manteiga	Lanche de carne moída	Leite	Bolo de banana com aveia
13h00m – 14h00m		Leite com cacau	Suco de uva integral	Fruta picada (banana, mamão e maçã)	Suco de uva integral
Jantar		Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e	Sopa De Macarrão com Feijão, cenoura	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	Sopa de macarrão com espinafre, batata doce, chuchu, cenoura, tomate
15h – 16h		Frango Desfiado	Chuchu e Mandioquinha	Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	1102,89	176	45	24
02/11 a 06/11				

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 04, de 26/02/2026
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

Mês de referência	novembro/2026				
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	09	10	11	12	13
Café da Manhã	Leite batido com maçã	Leite com cacau	Leite batido com banana	Vitaminado de banana e maçã com aveia	Leite com cacau
7h00m – 8h00m	Biscoito salgado	Biscoito doce	Pão com manteiga	Biscoito doce	Biscoito salgado
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
10h00m – 11h00m	Cubos de frango com molho	Carne moída com seleta de legumes	Ovos Mexidos com tomate e cebola	Carne de panela com mandioca	Cubos de Pernil refogado
	Batata assada com manteiga e orégano	Beterraba cozida	Salada de alface	Salada de tomate com cheiro verde	Virado de couve
Fruta	Maçã picada	Banana picada	Laranja descascada picada sem semente	Mango picada	Melão picado sem semente
Lanche da tarde	Mingau de maisena com banana	Vitaminado de banana, maçã com aveia	Fruta picada (banana, maçã e laranja)	Pão com ovos mexidos	Lanche de Pernil com tomate
13h00m – 14h00m			Leite	Suco de uva integral	Suco de uva integral
Jantar	Sopa De Macarrão Com grão de bico, abobrinha, cenoura	Sopa de Arroz com cara, chuchu	Sopa de fubá	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão com Inhamé
15h – 16h	Carne moída	Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	com couve, cenoura	chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	abobrinha, tomate, cenoura
			Carne desfiada	Frango Desfiado	Carne moída
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
2ª SEMANA	1097,22		161	52	28
09/11 a 13/11					
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 04, de 26/02/2026

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral					
Mês de referência	novembro/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3ª SEMANA	16	17	18	19	20
Café da Manhã	Leite batido com cacau	Leite batido com banana	Mingau de cacau	Vitaminado de banana com maçã e aveia	
7h00m – 8h00m	Biscoito Doce	Biscoito Salgado	Biscoito Doce		
Almoço	Arroz com Feijão Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Arroz com Feijão Frango de panela refogado com milho	Arroz com Feijão Filé de Peixe assado com batata, tomate e cheiro verde	Arroz com Lentilha Carne de panela com tomate e cheiro verde	FERIADO NACIONAL
10h00m – 11h00m	Purê de batata	Berinjela de forno com tomate, cebola e orégano	Salada de alface	Farofa fria (farinha de milho, cenoura ralada, milho, ervilha, tomate, cheiro verde)	
Fruta	Maçã Picada	Banana	Melancia picada sem semente	Mamão Picado	
Lanche da tarde	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Pão com manteiga	Pão com carne moída	Lanche de carne desfiada	
13h00m – 14h00m		Mingau de chocolate	Suco de uva integral	Suco de melancia natural	
Jantar	Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandioquinha, Chuchu	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e	Sopa de Macarrão com feijão cenoura, chuchu, mandioquinha	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	
15h – 16h	Carne Bovina Desfiada	Frango Desfiado	Carne moída	Frango Desfiado	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA 16/11 a 20/11	1069,24		172	48	22
Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas		Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista	
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443		CRN3: 32.285	CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 04, de 26/02/2026 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento. UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglío, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro					

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA / SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral							
Mês de referência		novembro/2026					
Refeição/ Horário		2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA	
4º SEMANA		23	24	25	26	27	
Café da Manhã		Leite batido com maçã	Leite com cacau	Vitaminado de banana, maçã com aveia	Leite batido com banana	Leite batido com cacau	
7h00m – 8h00m		Biscoito salgado	Biscoito doce		Biscoito salgado	Pão de cacau com uva passa	
Almoço		Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	
		Frango de panela com tomate	Escondidinho de carne moída	Cubos de panela com mandioca	Ovos mexidos com cenoura, tomate, cebola e cheiro verde	Pernil dourado na panela	
10h00m – 11h00m		Creme de milho	Repolho refogado com cenoura	Salada de grão de bico com tomate, cebola e cheiro verde	Salada de Alface	Farofinha Colorida (farinha de milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	
Fruta		Maçã picada	Banana picada	Laranja descascada	Manga	Uvas cortadas na vertical	
				Picada sem semente	picada	kiwi picado, Pêssego sem caroço	
Lanche da tarde		Vitaminado de banana com maçã e aveia	Lanche de Carne Moída com Tomate	Pão com manteiga	Fruta picada (Banana, maçã e manga)	Bolo de Banana com cacau e aveia	
			Suco de uva integral	Leite com cacau	Leite	Leite	
13h00m – 14h00m							
Jantar		Sopa De Macarrão Com ervilha seca, abobrinha, cenoura	Sopa de Arroz com cara, chuchu	Sopa de fubá	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão com Inhame, espinafre,	
		Carne moída	Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	com couve, cenoura	chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	abobrinha, tomate, cenoura	
15h – 16h				Carne desfiada	Frango Desfiado	Carne moída	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
4º SEMANA		1046,66		151	49	28	
23/11 a 27/11							
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 04, de 26/02/2026 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.							
UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro							