



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA / SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

Mês de referência	novembro/2026				
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	02	03	04	05	06
Lanche da Manhã		Leite com cacau batido	Mingau de chocolate	Vitamina de banana, maçã e aveia	Leite batido com cacau
7h00m – 8h00m		Biscoito Doce			Biscoito salgado
Almoço	FERIADO NACIONAL	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarronada ao sugo
		Frango de panela com tomate e cheiro verde	Isclas de Peixe assado	Strogonoff de carne	Coxa e sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m		Polenta	Salada de cenoura e vagem	Salada de alface	Acelga refogada com tomate e cheiro verde
Lanche da tarde		Arroz doce com canela	Pão com manteiga	Lanche de carne desfiada com alface	Lanche de frango desfiado
14h – 15h			Leite com cacau	Suco de maracujá natural	Suco de uva integral
		Maçã	Mamão	Banana	Fruta picada: Banana, maçã e mamão

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	04 a 05 anos	889,56	140	33	23
02/11 a 06/11	06 a 10 anos	1099,92	175	41	27

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 04, de 26/02/2026
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profª Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), .EMEJAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

Mês de referência	novembro/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2º SEMANA	09	10	11	12	13
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite Batido com cacau	Mingau de chocolate	logurte de Morango	Leite batido com banana, maçã e aveia
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito doce	Biscoito salgado		
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
	Cubos de frango com molho	Carne moída com seleta de legumes	Ovos Mexidos com tomate e cebola	Carne de panela com mandioca	Cubos de Pernil refogado
10h00m – 11h00m	Batata assada com manteiga e orégano	Beterraba cozida	Salada de alface	Salada de tomate com cheiro verde	Virado de couve
Lanche da Tarde	Sopa de feijão com macarrão e cenoura	Lanche de carne moída com molho	Pão com manteiga	Lanche de carne desfiada com alface	Lanche de pernil com tomate
14h – 15h		Suco de uva integral	Leite com cacau	Suco de uva integral	Suco de uva integral
	Maçã	Banana	Laranja descascada	Pera	Fruta picada (banana, maçã, pera)

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
2º SEMANA	04 a 05 anos	1011,83	153	43	26
09/11 a 13/11	06 a 10 anos	1280,87	193	55	32

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 04 de 26/02/2026

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profº Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), EMEIJAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

Mês de referência	novembro/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	16	17	18	19	20
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Arroz doce com canela	Leite batido com cacau	Leite batido com maçã, banana e aveia	
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado		Biscoito Doce	Biscoito Salgado	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Lentilha	FERIADO NACIONAL
	Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Frango de panela refogado com milho	Filé de Peixe assado com batata, tomate e cheiro verde	Carne de panela com tomate e cheiro verde	
10h00m – 11h00m	Purê de batata	Berinjela de forno com tomate, cebola e orégano	Salada de alface	Farofa fria (farinha de milho, cenoura ralada, milho, ervilha, tomate, cheiro verde)	
Lanche da Tarde	Sopa de Fubá com carne moída e cenoura	Lanche de carne moída com molho	Lanche de atum com alface	Pão com manteiga	
14h – 15h		Suco de uva integral	Suco de uva integral	Leite com cacau	
	Maçã	Mamão	Melancia	Banana	

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3º SEMANA	04 a 05 anos	972,59	141	44	26
16/11 a 20/11	06 a 10 anos	1240,36	178	58	33

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréo Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 04, de 26/02/2026
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eittel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profª Sérgio Collus, Dr. Eittel Arantes Dix (CAIQUINHO), .EMEIAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



<i>CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)</i> <i>CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)</i>					
Mês de referência	novembro/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	23	24	25	26	27
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite Batido com cacau	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com cacau	Leite com cacau
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado			Biscoito salgado	Pão com manteiga
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
	Frango refogado com tomate	Escondidinho de carne moída	Cubos de panela com mandioca	Ovos mexidos com cenoura, tomate, cebola e cheiro verde	Pernil dourado na panela
10h00m – 11h00m	Creme de milho	Repolho refogado com cenoura	Salada de grão de bico com tomate, cebola e cheiro verde	Salada de Alface	Farofinha Colorida (farinha de milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)
					Frutas picadas: Pêssego, uvas e kiwi
Lanche da Tarde	Canja de galinha (arroz, frango, batata, cenoura, tomate, cheiro verde)	Lanche de carne moída com molho	Lanche com frango desfiado e milho	Pão com manteiga	Bolinho individual
14h – 15h		Suco de uva integral	Suco de uva integral	Leite batido com banana	logurte de Morango
	Maçã	Banana	Laranja descascada		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
4ª SEMANA	04 a 05 anos	951,27	142	37	26
23/11 a 27/11	06 a 10 anos	1180,99	177	46	32
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 04, de 26/02/2026

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profª Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), .EMEJAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico