

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã) CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)					
Mês de referência	novembro/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1ª SEMANA	02	03	04	05	06
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m		Leite batido com cacau Biscoito doce	Leite com cacau Banana	Leite com Cacau batido Pão com Manteiga	Vitaminado de banana com mamão e aveia
Almoço 10h00m – 11h00m	FERIADO NACIONAL	Arroz com Feijão Frango de panela com tomate e cheiro verde Polenta	Arroz com Feijão Isclas de Peixe assado Salada de cenoura e vagem Suco de uva integral	Arroz com Feijão Strogonoff de carne Salada de alface Mamão	Macarronada ao sugo Coxa e sobrecoxa assada Acelga refogada com tomate e cheiro verde
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	09	10	11	12	13
Lanche da Manhã	Leite com Cacau Biscoito Salgado	Leite com cacau batido Pão com Manteiga	Mingau de Chocolate	Leite com cacau Pão com Manteiga	Leite batido com aveia Maçã
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Cubos de frango com molho Batata assada com manteiga e orégano	Arroz com Feijão Carne moída com seleta de legumes Beterraba cozida	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com tomate e cebola Salada de alface Laranja descascada	Arroz com Feijão Carne de panela com mandioca Salada de tomate com cheiro verde	Arroz com Feijão Cubos de Pernil refogado Virado de couve
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	04 a 05 anos	544,09	81	21	15
02/11 a 06/11	06 a 10 anos	724,30	111	29	19
2ª SEMANA	04 a 05 anos	493,29	68	21	15
09/11 a 13/11	06 a 10 anos	681,21	98	29	19
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 04, de 26/02/2026 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.					
UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA / SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã) CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)					
Mês de referência	novembro/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3ª SEMANA	16	17	18	19	20
Lanche da Manhã	Leite com cacau	Leite batido com cacau	Leite com cacau	Leite batido com cacau	
7h00m – 8h00m	Biscoito salgado	Pão com Manteiga	Banana	Pão com Manteiga	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Lentilha	FERIADO NACIONAL
	Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Frango de panela refogado com milho	Filé de Peixe assado com batata, tomate e cheiro verde	Carne de panela com tomate e cheiro verde	
10h00m – 11h00m	Purê de batata	Berinjela de forno com tomate, cebola e orégano	Salada de alface	Farofa fria (farinha de milho, cenoura ralada, milho, ervilha, tomate, cheiro verde)	
				Melancia	
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	23	24	25	26	27
Lanche da Manhã	Mingau de chocolate	Leite com cacau	Leite batido com banana e aveia	Leite batido com cacau	Bolinho individual
		Pão com manteiga		Pão com manteiga	logurte de morango
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
	Frango refogado com tomate	Escondidinho de carne moída	Cubos de panela com mandioca	Ovos mexidos com cenoura, tomate, cebola e cheiro verde	Pernil dourado na panela
10h00m – 11h00m	Creme de milho	Repolho refogado com cenoura	Salada de grão de bico com tomate, cebola e cheiro verde	Salada de Alface	Farofinha Colorida (farinha de milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)
		Banana	Suco de uva integral	Laranja descascada	Frutas: Kiwi, Uvas e Pêssego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	529,46	74	22	16
16/11 a 20/11	06 a 10 anos	734,13	107	31	20
4ª SEMANA	04 a 05 anos	469,30	70	18	13
23/11 a 27/11	06 a 10 anos	669,51	100	26	19
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 04, de 26/02/2026 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento. UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.					