

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE			
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde) CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)					
Mês de referência		novembro/2026			
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1º SEMANA	02	03	04	05	06
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	FERIADO NACIONAL		Arroz com Feijão		Macarronada ao sugo
		Risotinho de frango, seleta de legumes, molho e milho	Isclas de Peixe assada	Lanche de carne desfiada com molho e alface	Coxa e Sobrecoxa assada
		Suco de integral de Uva	Salada de cenoura com vagem	Suco de integral de Uva	Acelga refogada com tomate e cheiro verde
Lanche da Tarde 2		Maçã	Mamão	Banana	Vitaminado de maçã e banana com aveia Biscoito salgado
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2º SEMANA	09	10	11	12	13
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Sopa (arroz, batata, cenoura, tomate, frango desfiado e cheiro verde)		Arroz com Feijão		Risotinho: Pernil desfiado, seleta de legumes, molho, milho e cheiro verde
		Lanche de carne moída com alface Suco integral de uva	Ovos Mexidos com tomate e cebola Salada de alface	Pão com carne desfiada e tomate Suco integral de Uva	Suco de integral de Uva
Lanche da Tarde 2	Maçã	Vitaminado de maçã com aveia	Laranja descacada	Leite batido com cacau	Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1º SEMANA	04 a 05 anos	340,78	60	12	6
02/11 a 06/11	06 a 10 anos	435,18	77	16	8
2º SEMANA	04 a 05 anos	362,95	50	14	7
09/11 a 13/11	06 a 10 anos	531,81	85	20	9
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 04, de 26/02/2026 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a d					
UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.					

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP			
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)					
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)					
Mês de referência		novembro/2026			
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3ª SEMANA	16	17	18	19	20
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Arroz com Feijão				FERIADO NACIONAL
	Carne moída refogada com tomate, batata e cheiro verde	Risotinho de frango, seleta de legumes, molho e milho	Macarrão parafuso alho/óleo com atum, cenoura e cheiro verde	Lanche com carne desfiado e tomate	
		Suco de uva integral	Salada de Alface	Suco de uva integral	
Lanche da Tarde 2	Maçã	Pão com manteiga	Banana	Melancia	
		Leite gelado batido com cacau			
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	23	24	25	26	27
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Canja de galinha: arroz, frango, batata, cenoura, tomate e cheiro verde	Lanche com carne moída e alface	Arroz nutritivo (frango desfiado, ovo cozido seleta de legumes, milho, cheiro verde)	Lanche de Pernil com vinagrete	Macarronada com molho de carne moída
		Suco de uva integral	Salada de tomate	Suco de uva integral	Frutas picadas: Pêssego, uvas e kiwi
Lanche da Tarde 2	Suco de uva integral	Banana	Laranja descascada	Fruta Picada: Banana e laranja	logurte de morango
					Bolinho individual
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	374,06	62	16	7
16/11 a 20/11	06 a 10 anos	493,60	83	20	9
4ª SEMANA	04 a 05 anos	390,79	71	13	6
23/11 a 27/11	06 a 10 anos	519,62	111	20	8
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 04, de 26/02/2026					
● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.					
● Horário sugerido das refeições;					
● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de c					
UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.					