

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
● Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020
● Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados
● Horário sugerido das refeições;
● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.
UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Certi, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIASSUNINGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 a 11 meses – Período Integral

Mês de referência:	outubro/2026									
Refeição/ Horário	2º FEIRA		3º FEIRA		4º FEIRA		5º FEIRA		6º FEIRA	
2º SEMANA	12		13		14		15		16	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m			Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			
Almoço			Papa de Arroz com feijão amassado		Papa de Arroz com feijão amassado		Papa de Arroz com feijão amassado		ATIVIDADES SUSPENSAS	
10h00m – 11h00m	FERIADO NACIONAL		Carne moída refogada com tomate e cheiro verde		Ovos mexidos com tomate e cebola		Carne desfiada com mandioca			
			Polenta		Alface picada		Salada de tomate com cheiro verde			
Fruta			Maçã Raspada		Banana Picada ou amassada		Laranja descascada picado ou amassado			
Lanche da tarde 12h30 - 13h30			Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			
Fruta			Banana Picada ou amassada		Laranja descascada picado ou amassado		Banana Picada ou amassada			
Jantar			Sopa de Arroz com cara, chuchu		Sopa de fubá		Sopa de Arroz com Batata			
			Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e		com couve, cenoura		chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde			
15h – 16h			Frango Desfiado		Carne desfiada		Frango Desfiado			

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
2º SEMANA 12/10 a 16/10	587,65	80	23	20	451,24	80,79	392,85	6,92
Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas		Juliana Soriani Huerta Spinelli			Paula Andréa Sacco Evangelista		
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443		CRN3: 32.285			CRN3: 11.234		

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020

● Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de c

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020
- Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Joyme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE							
Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 a 11 meses – Período Integral									
Mês de referência:	outubro/2026								
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA		5º FEIRA		6º FEIRA		
4ª SEMANA	26	27	28		29		30		
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		
Almoço	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	PONTO FACULTATIVO		Papa de Arroz com feijão amassado		Papa de Arroz com feijão preto amassado		
10h00m – 11h00m	Frango desfiado de panela com tomate	Escondidinho de carne moída			Ovos mexidos com cenoura, tomate, cebola e cheiro verde		Pernil em cubos desfiado		
	Polenta	Repolho refogado com cenoura			Salada de Alface		Farofinha Colorida (farinha de milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)		
Fruta	Maçã raspada	Banana Amassada ou Picada			Mamão Picado ou amassado		Melão Picado		
Lanche da tarde 12h30 - 13h30	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		
Fruta	Banana amassada ou picada	Laranja descascada Picada sem semente			Melão Picado		Maçã raspada		
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com ervilha seca, abobrinha, cenoura	Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado			Sopa de Arroz com Batata chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado		Sopa de macarrão com Inhame, espinafre, abobrinha, tomate, cenoura Carne moída		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)	
4ª SEMANA 26/10 a 30/10	575,81	80	20	20	512,57	78,87	396,70	6,73	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285				Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234			
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020 ● Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de c UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro									