



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIASSUNINGUA / SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

Mês de referência:	outubro/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1º SEMANA	05	06	07	08	09
Café da Manhã	Leite batido com cacau	Leite batido com banana	Vitaminado de banana, mamão com maçã e aveia	Mingau de chocolate	Leite batido com banana
7h00m – 8h00m					
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarronada ao sugo
	Carne moída refogada seleta de legumes	Frango de panela com tomate e cheiro verde	Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Strogonoff de carne	Coxa e sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Repolho refogado com tomate	Salada de alface	Abobrinha refogada	Beterraba cozida com cheiro verde	Salada de pepino com tomate e cheiro verde
Fruta	Maçã	Banana	Mamão	Laranja Lima	Uvas cortadas na vertical e
	Picada		Picado	picada sem semente	kiwi picado
Lanche da tarde	Vitaminado de banana, maçã com aveia	Pão com manteiga	Lanche de carne moída	Ovos mexidos	Bolo de banana com aveia
13h00m – 14h00m		Leite com cacau	Suco de uva integral	Fruta picada (banana, mamão e laranja)	Suco de uva integral
Jantar	Sopa De Macarrão Com	Sopa de Arroz com Batata,	Sopa De Macarrão com	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão com espinafre,
	Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu	Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e	Feijão, cenoura	Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	batata doce, chuchu, cenoura, tomate
15h – 16h	Carne Bovina Desfiada	Frango Desfiado	Chuchu e Mandioquinha	Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
1º SEMANA	732,94	109	33	19	380,68	49,02	359,37	3,98
05/10 a 09/10								

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanhoso, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanhoso



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

Mês de referência:	outubro/2026									
Refeição/ Horário	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
2ª SEMANA	12		13		14		15		16	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m			Leite com cacau		Leite batido com banana		Vitaminado de banana e maçã com aveia		ATIVIDADES SUSPENSAS	
Almoço 10h00m – 11h00m	FERIADO NACIONAL		Arroz com Feijão Carne moída com seleta de legumes e molho Polenta		Arroz com Feijão Ovos Mexidos com tomate e cebola Salada de alface		Arroz com Feijão Carne de panela com mandioca Salada de tomate com cheiro verde			
Fruta			Maçã picada		Banana		Laranja descascada picada sem semente			
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m			Vitaminado de banana, maçã com aveia		Fruta picada (banana, maçã e laranja) Leite		Pão com ovos mexidos Suco de uva integral			
Jantar 15h – 16h			Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado		Sopa de fubá com couve, cenoura Carne desfiada		Sopa de Arroz com Batata chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado			

Composição nutricional 2ª SEMANA	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
12/10 a 16/10	820,97	112	41	24	309,25	57,27	450,06	4,02

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglío, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA / SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

Mês de referência:	outubro/2026				
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA	19	20	21	22	23
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com cacau	Leite batido com banana	Mingau de cacau	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com banana
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Arroz com Feijão Frango de panela refogado com milho	Arroz com Feijão Filé de Peixe assado com batata, cebola, tomate e cheiro verde	Arroz com Lentilha Carne de panela com tomate e cheiro verde	Macarronada alho/óleo com cenoura Coxa e Sobrecoxa assada
	Purê de batata	Beterraba com cheiro verde	Salada de alface	Farofa fria (farinha de milho, cenoura ralada, milho, ervilha, tomate, cheiro verde)	Salada de pepino
Fruta	Maçã Picada	Banana	Manga picada	Mamão picado	Melancia picada sem semente
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Ovos mexidos Suco de uva integral	Pão com manteiga Mingau de chocolate	Pão com carne moída Suco de uva integral	Lanche de carne desfiada Suco de melancia natural	Fruta picada: banana, mamão e maçã Leite
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandioquinha, Chuchu Carne Bovina Desfiada	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Macarrão com feijão cenoura, chuchu, mandioquinha Carne moída	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão com batata doce , chuchu, cenoura, tomate Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
3ª SEMANA 19/10 a 23/10	804,85	121	38	19	376,21	53,96	356,75	4,91

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglío, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

Mês de referência:	outubro/2026																
Refeição/ Horário	2º FEIRA		3º FEIRA		4º FEIRA		5º FEIRA		6º FEIRA								
4º SEMANA	26		27		28		29		30								
Café da Manhã	Leite batido com maçã		Leite com cacau				Leite batido com banana		Leite com cacau								
7h00m – 8h00m																	
Almoço	Arroz com Feijão		Arroz com Feijão		PONTO FACULTATIVO		Arroz com Feijão		Arroz com Feijão preto								
	Frango de panela com tomate		Escondidinho de carne moída				Ovos mexidos com cenoura, tomate, cebola e cheiro verde		Pernil dourado na panela								
10h00m – 11h00m	Polenta		Repolho refogado com cenoura				Salada de Alface		Farofinha Colorida (farinha de milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)								
Fruta	Maçã picada		Banana				Mamão picado		Melão picado								
Lanche da tarde	Vitaminado de banana com maçã e aveia		Lanche de Carne Moída com Tomate				Fruta picada (Banana, maçã e mamão)		Bolo de Banana com cacau e aveia								
13h00m – 14h00m			Suco de Uva integral				Leite		Leite								
Jantar	Sopa De Macarrão Com		Sopa de Arroz com cara, chuchu				Sopa de Arroz com Batata		Sopa de macarrão com Inhame, espinafre,								
	ervilha seca, abobrinha, cenoura		Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e				chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde		abobrinha, tomate, cenoura								
15h – 16h	Carne moída		Frango Desfiado				Frango Desfiado		Carne moída								
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LIP (g)		Vit. A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)		Fe (MG)	
4º SEMANA		717,02		99		33		22		350,26		52,94		430,57		3,41	
26/10 a 30/10																	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443				Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285				Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234							

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglío, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro