



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

Mês de referência	outubro/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1ª SEMANA	05	06	07	08	09
Café da Manhã	Leite batido com cacau	Leite batido com banana	Vitaminado de banana, mamão com maçã e aveia	Mingau de chocolate	Leite batido com banana
7h00m – 8h00m	Biscoito Doce	Biscoito Salgado		Pão com manteiga	Pão de cacau com uva passa
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarronada ao sugo
	Carne moída refogada seleta de legumes	Frango de panela com tomate e cheiro verde	Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Strogonoff de carne	Coxa e sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Repolho refogado com tomate	Salada de alface	Abobrinha refogada	Beterraba cozida com cheiro verde	Salada de pepino com tomate e cheiro verde
Fruta	Maçã	Banana	Mamão	Laranja Lima	Uvas cortadas na vertical e
	Picada		Picado	picada sem semente	kiwi picado
Lanche da tarde	Vitaminado de banana, maçã com aveia	Pão com manteiga	Lanche de carne moída	Ovos mexidos	Bolo de banana com aveia
13h00m – 14h00m		Leite com cacau	Suco de uva integral	Fruta picada (banana, mamão e laranja)	Suco de uva integral
Jantar	Sopa De Macarrão Com	Sopa de Arroz com Batata,	Sopa De Macarrão com	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão com espinafre,
	Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu	Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e	Feijão, cenoura	Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	batata doce, chuchu, cenoura, tomate
15h – 16h	Carne Bovina Desfiada	Frango Desfiado	Chuchu e Mandioquinha	Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA				
05/10 a 09/10	1054,87	165	45	24

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE				
CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral						
Mês de referência	outubro/2026					
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA	
2ª SEMANA	12	13	14	15	16	
Café da Manhã		Leite com cacau	Leite batido com banana	Vitaminado de banana e maçã com aveia	ATIVIDADES SUSPENSAS	
7h00m – 8h00m		Biscoito doce	Pão com manteiga	Biscito doce		
Almoço	FERIADO NACIONAL	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão		
		Carne moída com seleta de legumes e molho	Ovos Mexidos com tomate e cebola	Carne de panela com mandioca		
10h00m – 11h00m		Polenta	Salada de alface	Salada de tomate com cheiro verde		
Fruta		Maçã picada	Banana	Laranja descascada picada sem semente		
Lanche da tarde		Vitaminado de banana, maçã com aveia	Fruta picada (banana, maçã e laranja)	Pão com ovos mexidos		
13h00m – 14h00m		Biscoito salgado	Leite	Suco de uva integral		
Jantar		Sopa de Arroz com cara, chuchu	Sopa de fubá	Sopa de Arroz com Batata		
		Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e	com couve, cenoura	chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde		
15h – 16h		Frango Desfiado	Carne desfiada	Frango Desfiado		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
2ª SEMANA 12/10 a 16/10	1144,77		167	54	30	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

Mês de referência	outubro/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	19	20	21	22	23
Café da Manhã	Leite batido com cacau	Leite batido com banana	Mingau de cacau	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com banana
7h00m – 8h00m	Biscoito Doce	Biscoito Salgado	Biscoito Doce		Pão com manteiga
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Lentilha	Macarronada alho/óleo com cenoura
	Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Frango de panela refogado com milho	Filé de Peixe assado com batata, cebola, tomate e cheiro verde	Carne de panela com tomate e cheiro verde	Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Purê de batata	Beterraba com cheiro verde	Salada de alface	Farofa fria (farinha de milho, cenoura ralada, milho, ervilha, tomate, cheiro verde)	Salada de pepino
Fruta	Maçã	Banana	Manga	Mamão	Melancia
	Picada		picada	Picado	Picada sem semente
Lanche da tarde	Ovos mexidos	Pão com manteiga	Pão com carne moída	Lanche de carne desfiada	Fruta picada: banana, mamão e maçã
13h00m – 14h00m	Suco de uva integral	Mingau de chocolate	Suco de uva integral	Suco de melancia natural	Leite
Jantar	Sopa De Macarrão Com	Sopa de Arroz com Batata,	Sopa de Macarrão com feijão	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão com
	Lentilha, Mandioquinha, Chuchu	Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e	cenoura, chuchu, mandioquinha	Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	batata doce, chuchu, cenoura, tomate
15h – 16h	Carne Bovina Desfiada	Frango Desfiado	Carne moída	Frango Desfiado	Carne moída
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3º SEMANA	1094,66		174	48	24
19/10 a 23/10					

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
 - Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
 - Horário sugerido das refeições;
 - A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.
- UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

Mês de referência	outubro/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	26	27	28	29	30
Café da Manhã	Leite batido com maçã	Leite com cacau		Leite batido com banana	Leite batido com cacau
7h00m – 8h00m	Biscoito salgado	Biscoito doce		Biscoito salgado	Pão com manteiga
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	PONTO FACULTATIVO	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
	Frango de panela com tomate	Escondidinho de carne moída		Ovos mexidos com cenoura, tomate, cebola e cheiro verde	Pernil dourado na panela
10h00m – 11h00m	Polenta	Repolho refogado com cenoura		Salada de Alface	Farofinha Colorida (farinha de milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)
Fruta	Maçã picada	Banana		Mamão picado	Melão picado
Lanche da tarde	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Lanche de Carne Moída com Tomate		Fruta picada (Banana, maçã e mamão)	Bolo de Banana com cacau e aveia
13h00m – 14h00m		Suco de uva integral		Leite	Leite
Jantar	Sopa De Macarrão Com ervilha seca, abobrinha, cenoura	Sopa de Arroz com cara, chuchu		Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão com Inhame, espinafre,
15h – 16h	Carne moída	Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado		chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	abobrinha, tomate, cenoura Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
4ª SEMANA	1030,31	153	44	28
26/10 a 30/10				

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro