



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

Mês de referência	outubro/2026				
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	05	06	07	08	09
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Mingau de chocolate	Leite com cacau batido	Vitamina de banana, maçã e aveia	Leite batido com cacau
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado		Biscoito Doce		Pão com manteiga
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarronada ao sugo
	Carne moída refogada seleta de legumes	Frango de panela com tomate e cheiro verde	Isclas de Peixe assado	Strogonoff de carne	Coxa e sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Repolho refogado com tomate	Salada de alface	Abobrinha refogada	Beterraba cozida com cheiro verde	Salada de pepino com tomate e cheiro verde
Lanche da Tarde	Sopa de Arroz com carne moída, batata, cenoura, tomate, cheiro verde	Lanche de frango com tomate	Pão com manteiga	Lanche de carne desfiada com alface	Bolinho individual
14h – 15h		Suco de uva integral	logurte de Morango	Suco de maracujá natural	Suco de uva integral
	Maçã	Banana Assada com canela	Mamão	Arroz doce	Fruta picada: Uvas e Kiwi
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	04 a 05 anos	1018,44	159	37	27
05/10 a 09/10	06 a 10 anos	1274,78	201	48	32
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

Mês de referência	outubro/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	12	13	14	15	16
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m		Leite Batido com cacau Biscoito Doce	Mingau de chocolate Biscoito salgado	Leite Batido com cacau Biscoito doce	
Almoço 10h00m – 11h00m	FERIADO NACIONAL	Arroz com Feijão Carne moída com seleta de legumes e molho Polenta	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com tomate e cebola Salada de alface	Arroz com Feijão Carne de panela com mandioca Salada de tomate com cheiro verde	ATIVIDADES SUSPENSAS
Lanche da Tarde 14h – 15h		Sopa de feijão com macarrão e cenoura Maçã	Lanche de carne moída com tomate Suco de uva integral Laranja descascada	Pão com manteiga Mingau de caneca Banana	

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
2ª SEMANA	04 a 05 anos	1018,16	159	41	25
12/10 a 16/10	06 a 10 anos	1336,43	208	54	32

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

Mês de referência	outubro/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3ª SEMANA	19	20	21	22	23
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Arroz doce com canela	Leite batido com cacau	Leite batido com maçã, banana e aveia	Leite com cacau
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado		Biscoito Doce		Biscoito Salgado
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Lentilha	Macarronada alho/óleo com cenoura
	Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Frango de panela refogado com milho	Filé de Peixe assado com batata, cebola, tomate e cheiro verde	Carne de panela com tomate e cheiro verde	Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Purê de batata	Beterraba com cheiro verde	Salada de alface	Farofa fria (farinha de milho, cenoura ralada, milho, ervilha, tomate, cheiro verde)	Salada de pepino
Lanche da Tarde	Sopa de Fubá com carne moída e cenoura	Lanche de carne moída com molho e alface	Lanche de atum com alface	Pão com manteiga	Lanche de frango desfiado com tomate
14h – 15h		Suco de uva integral	Suco de maracujá natural	iogurte de morango	Suco de uva integral
	Maçã	Mamão	Melancia	Banana	Fruta Picada: mamão e banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	1003,58	153	42	26
19/10 a 23/10	06 a 10 anos	1243,40	186	55	32
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP					
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)							
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)							
Mês de referência		outubro/2026					
Refeição/ Horário	2º FEIRA		3º FEIRA		4º FEIRA		
4º SEMANA	26		27		28		
Lanche da Manhã	Leite com Cacau		Leite Batido com cacau		Leite com cacau		
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado		Biscoito doce		Biscoito salgado		
Almoço	Arroz com Feijão		Arroz com Feijão		Ponto Facultativo		
	Frango refogado com tomate		Escondidinho de carne moída		Arroz com Feijão		
10h00m – 11h00m	Polenta		Repolho refogado com cenoura		Ovos mexidos com cenoura, tomate, cebola e cheiro verde		
					Salada de Alface		
Lanche da Tarde	Canja de galinha (arroz, frango, batata, cenoura, tomate, cheiro verde)		Lanche de carne moída com molho		Bolo de chocolate simples		
			Suco de uva integral		Leite batido com banana		
14h – 15h					Laranja descascada		
	Maçã		Banana		Fruta picada: banana, maçã e laranja		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)		CHO (g)		PTN (g)	
						LIP (g)	
4º SEMANA	04 a 05 anos	986,64		152		38	
26/10 a 30/10	06 a 10 anos	1198,17		184		47	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.							
UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães							