



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

outubro/2026

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1ª SEMANA	05	06	07	08	09
Lanche da Manhã	Mingau de cacau de caneca	Leite batido com banana	logurte de morango	Leite com Cacau batido	Bolinho individual
7h00m – 8h00m		Pão com Manteiga	Banana	Pão com Manteiga	Suco de uva integral
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarronada ao sugo
	Carne moída refogada seleta de legumes	Frango de panela com tomate e cheiro verde	Isclas de Peixe assado	Strogonoff de carne	Coxa e sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Repolho refogado com tomate	Salada de alface	Abobrinha refogada	Beterraba cozida com cheiro verde	Salada de pepino com tomate e cheiro verde
		Mamão			Frutas picadas: uvas e kiwi

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	12	13	14	15	16
Lanche da Manhã		Leite com cacau batido	Leite batido com aveia	Leite com cacau	
		Biscoito salgado	Maçã	Pão com Manteiga	
Almoço	FERIADO NACIONAL	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	ATIVIDADES SUSPENSAS
		Carne moída com seleta de legumes e molho	Ovos Mexidos com tomate e cebola	Carne de panela com mandioca	
10h00m – 11h00m		Polenta	Salada de alface	Salada de tomate com cheiro verde	
			Laranja descascada		

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	04 a 05 anos	482,65	74	19	13
05/10 a 09/10	06 a 10 anos	668,68	104	27	17
2ª SEMANA	04 a 05 anos	534,82	74	22	17
12/10 a 16/10	06 a 10 anos	701,35	98	29	22

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Vila dos Sargentos, EMEIEF Antonina Alves de Araujo, EMEIEF Anna Mahnic Daniel

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã) CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)					
outubro/2026					
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3ª SEMANA	19	20	21	22	23
Lanche da Manhã	Leite com cacau	Leite batido com cacau	Leite com cacau	Leite batido com cacau	Arroz de doce com canela
7h00m – 8h00m	Biscoito salgado	Pão com Manteiga	Banana	Pão com Manteiga	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Lentilha	Macarronada alho/óleo com cenoura
	Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Frango de panela refogado com milho	Filé de Peixe assado com batata, cebola, tomate e cheiro verde	Carne de panela com tomate e cheiro verde	Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Purê de batata	Beterraba com cheiro verde	Salada de alface	Farofa fria (farinha de milho, cenoura ralada, milho, ervilha, tomate, cheiro verde)	Salada de pepino
				Melancia	Suco de uva integral
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	26	27	28	29	30
Lanche da Manhã	Leite batido com cacau	Leite com cacau		Leite batido com banana	Mingau de chocolate
	Biscoito salgado	Pão com manteiga		Pão com manteiga	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Ponto Facultativo	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
	Frango refogado com tomate	Escondidinho de carne moída		Ovos mexidos com cenoura, tomate, cebola e cheiro verde	Pernil dourado na panela
10h00m – 11h00m	Polenta	Repolho refogado com cenoura		Salada de Alface	Farofinha Colorida (farinha de milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)
		Banana			Laranja descascada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	546,12	82	21	15
19/10 a 23/10	06 a 10 anos	732,01	110	29	20
4ª SEMANA	04 a 05 anos	417,99	61	16	13
26/10 a 30/10	06 a 10 anos	593,67	89	22	17
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.					
UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Vila dos Sargentos, EMEIEF Antonina Alves de Araujo, EMEIEF Anna Mahnic Daniel					