

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP			
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)					
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)					
Mês de referência		outubro/2026			
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1ª SEMANA	05	06	07	08	09
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Arroz com Feijão		Arroz com seleta de legumes		Macarronada ao sugo
	Carne moída refogada com seleta de legumes	Lanche de frango com tomate e alface	Isclas de Peixe assada	Lanche de carne desfiada com molho	Coxa e Sobrecoxa assada
	Repolho refogado com tomate	Suco de maracujá natural	Abobrinha refogada	Suco de integral de Uva	Salada de Pepino com tomate e cheiro verde
Lanche da Tarde 2	Maçã	Vitaminado de maçã e banana com aveia	Bolinho Individual	logurte de morango	Frutas picadas: uvas e kiwi
			Banana		
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	12	13	14	15	16
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	FERIADO NACIONAL	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão		ATIVIDADES SUSPENSAS
		Carne moída com seleta de legumes e molho	Ovos Mexidos com tomate e cebola	Pão com carne desfiada e tomate	
		Polenta	Salada de alface	Suco integral de Uva	
Lanche da Tarde 2		Vitaminado de maçã com aveia	Laranja descacada	Leite batido com cacau	
		Biscoito salgado		Maçã	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	04 a 05 anos	404,14	63	18	9
05/10 a 09/10	06 a 10 anos	552,48	87	25	12
2ª SEMANA	04 a 05 anos	468,43	68	19	14
12/10 a 16/10	06 a 10 anos	664,32	93	27	21
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020					
● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.					
● Horário sugerido das refeições;					
● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a d					
UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.					



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA / SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)

Mês de referência	outubro/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3ª SEMANA	19	20	21	22	23
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Arroz com Feijão		Arroz com seleta de legumes		Macarronada alho/óleo com cenoura
	Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Lanche de frango com milho e alface	Atum com grão de bico, tomate e cheiro verde	Lanche com carne desfiado e tomate	Coxa e Sobrecoxa assada
	Purê de batata	Suco de uva integral	Salada de Alface	Suco natural de maracujá	Salada de pepino
Lanche da Tarde 2	Maçã	Arroz doce com canela	Banana	Vitaminado de banana e maçã com aveia	Melancia

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	26	27	28	29	30
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Arroz com Feijão		PONTO FACULTATIVO		Arroz com Feijão
	Frango refogado com tomate	Lanche com carne moída e alface		Macarronada com molho de carne moída	Pernil dourado na panela
	Polenta	Suco de uva integral		Suco de uva integral	Farofinha Colorida (farinho de milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)
Lanche da Tarde 2	Maçã	Leite batido com banana e aveia		Banana Biscoito salgado	Laranja descascada

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	430,18	69	19	9
19/10 a 23/10	06 a 10 anos	619,89	99	29	12
4ª SEMANA	04 a 05 anos	455,11	71	17	11
26/10 a 30/10	06 a 10 anos	593,73	119	30	14

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de c

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.