



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA / SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 a 11 meses – Período Integral

Mês de referência:

setembro/2026

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA				
1º SEMANA	31	01	02	03	04				
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno				
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado				
	Carne moída refogada seleta de legumes	Frango de panela desfiado com tomate	Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Strogonoff de carne desfiada	Coxa e Sobrecoxa assada				
	Repolho refogado com tomate	Salada de alface	Abobrinha refogada	Beterraba cozida com cheiro verde	Salada de Tomate				
Fruta	Maçã	Banana	Abacaxi	Laranja Lima	Mamão				
	Raspada	Amassada ou Picada	Picado	Picada e sem semente	amassada ou picada				
Lanche da tarde 12h30 - 13h30	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno				
Fruta	Banana	Maçã	Laranja Lima	Mamão	Banana				
	amassada ou picada	Raspada	Picada e sem semente	amassada ou picada	amassada ou picada				
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e	Sopa De Macarrão Com Feijão, cenoura	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	Sopa de macarrão com espinafre, batata doce, chuchu, cenoura, tomate				
	Carne Bovina Desfiada	Frango Desfiado	Chuchu e Mandioquinha	Frango Desfiado	Carne moída				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
1º SEMANA 31/08 a 04/09		565,70	80	21	19	509,35	85,32	402,50	7,04
Andreza Aparecida Teodoro		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas		Juliana Soriani Huerta Spinelli			Paula Andréa Sacco Evangelista		
CRN3: 22.009		CRN3: 28.443		CRN3: 32.285			CRN3: 11.234		

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020

● Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA / SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE							
Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 a 11 meses – Período Integral									
Mês de referência:	setembro/2026								
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA				
2ª SEMANA	07	08	09	10	11				
Café da Manhã 7h00m – 8h00m		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno				
Almoço	FERIADO NACIONAL	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão preto amassado				
10h00m – 11h00m		Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Ovos mexidos com tomate e cebola	Carne desfiada com mandioca	Pernil desfiado				
		Polenta	Brocolis refogado	Salada de tomate com cheiro verde	Virado de couve				
Fruta		Maçã Raspada	Banana Picada ou amassada	Mamão picado ou amassado	Melão sem semente e picada				
Lanche da tarde 12h30 - 13h30		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno				
Fruta		Banana Picada ou amassada	Mamão picado ou amassado	Melão sem semente e picado	Maçã Raspada				
Jantar		Sopa de Arroz com cara, chuchu	Sopa de fubá	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão com Inhame				
15h – 16h		Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e	com couve, cenoura	chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	abobrinha, tomate, cenoura				
		Frango Desfiado	Carne desfiada	Frango Desfiado	Carne moída				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
2ª SEMANA 07/09 a 11/09		578,45	78	22	20	502,16	81,73	393,69	6,90
Andreza Aparecida Teodoro		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas		Juliana Soriani Huerta Spinelli		Paula Andréa Sacco Evangelista			
CRN3: 22.009		CRN3: 28.443		CRN3: 32.285		CRN3: 11.234			
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020 ● Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de c UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro									



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIASSUNINGA / SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 a 11 meses – Período Integral

Mês de referência:	setembro/2026									
Refeição/ Horário	2º FEIRA		3º FEIRA		4º FEIRA		5º FEIRA		6º FEIRA	
3ª SEMANA	14		15		16		17		18	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa de Arroz com feijão amassado		Papa de Arroz com feijão amassado		Papa de Arroz com feijão amassado		Papa de Arroz com Lentilha amassado		Papa de Arroz com feijão amassado	
	Carne moída refogada com tomate e cheiro verde		Frango de panela desfiado com cebola		Filé de Peixe assado com tomate e cheiro verde		Carne de panela desfiada com batata e cenoura		Coxa e Sobrecoxa assada e desfiada	
	Purê de batata		Beterraba com cheiro verde		Salda de alface		Farofinha de abobrinha		Salada de pepino com tomate	
Fruta	Maçã Raspada		Banana picada ou amassada		Manga picada		Mamão Picado ou amassado		Melancia picada sem semente	
Lanche da tarde 12h30 - 13h30	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	
Fruta	Banana picada ou amassada		Manga picada		Mamão Picado ou amassado		Melancia picada sem semente		Banana amassada ou picada	
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandioquinha, Chuchu		Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado		Sopa de Macarrão com feijão cenoura, chuchu, mandioquinha Carne moída		Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado		Sopa de Arroz com Batata batata doce, chuchu, cenoura, tomate Carne moída	
	Carne Bovina Desfiada									

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
3ª SEMANA 14/09 a 18/09	590,96	85	21	19	503,34	86,95	400,32	7,36
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020

● Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de c

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglío, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIASSUNUNGA / SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 a 11 meses – Período Integral

Mês de referência:	setembro/2026							
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA			
5ª SEMANA	28	29	30	01	02			
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			
Almoço	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado			
10h00m – 11h00m	Carne moída refogada seleta de legumes	Frango desfiado de panela com tomate e cheiro verde	Pernil dourado na panela	Carne em cubos desfiado com mandioca, cenoura e cheiro verde	Coxa e sobrecoxa assada desfiado			
	Berinjela assada com tomate, cebola e orégano	Salada de alface	Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Salada de tomate	Cenoura cozida com Vagem			
Fruta	Maçã Raspada	Banana Amassada ou Picada	Abacaxi Picado sem semente	Mamão Amassado ou picado	Manga picada Amassada ou Picada			
Lanche da tarde 12h30 – 13h30	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			
Fruta	Banana Amassada ou Picada	Abacaxi Picado sem semente	Mamão Amassado ou picado	Manga picada Amassada ou Picada	Maçã Raspada			
Jantar	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e	Sopa De Macarrão com Feijão, cenoura	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	Sopa de macarrão, batata doce, chuchu, espinafre, tomate			
15h – 16h	Carne Bovina Desfiada	Frango Desfiado	Chuchu e Mandioquinha	Frango Desfiado	Carne moída			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
5ª SEMANA 28/09 a 02/10	585,89	83	21	20	499,80	89,43	402,90	7,06
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234					

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020

● Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglío, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro