



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA / SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

Mês de referência:	setembro/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1º SEMANA	31	01	02	03	04
Café da Manhã	Leite batido com cacau	Leite batido com banana	Vitaminado de banana, mamão com maçã e aveia	Mingau de chocolate	Leite batido com banana
7h00m – 8h00m					
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarronada alho/óleo com cenoura ralada
	Carne moída refogada seleta de legumes	Frango de panela com tomate e cheiro verde	Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Strogonoff de carne	Coxa e sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Repolho refogado com tomate	Salada de alface	Abobrinha refogada	Beterraba cozida com cheiro verde	Salada de Tomate
Fruta	Maçã Picada	Banana	Abacaxi Picado	Laranja Lima picada sem semente	Mamão picado
Lanche da tarde	Vitaminado de banana, maçã com aveia	Pão com manteiga	Lanche de carne moída	Ovos mexidos	Bolo de banana com aveia
13h00m – 14h00m		Leite com cacau	Suco de uva integral	Fruta picada (banana, mamão e abacaxi)	Leite
Jantar	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e	Sopa De Macarrão com Feijão, cenoura	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	Sopa de macarrão com espinafre, batata doce, chuchu, cenoura, tomate
	15h – 16h	Carne Bovina Desfiada	Frango Desfiado	Chuchu e Mandioquinha	Frango Desfiado

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
1º SEMANA	767,98	116	35	19	341,44	47,37	440,88	4,66
31/08 a 04/09								

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

Mês de referência:	setembro/2026				
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	07	08	09	10	11
Café da Manhã 7h00m – 8h00m		Leite com cacau	Leite batido com banana	Vitaminado de banana, mamão, maçã com aveia	Leite batido com maçã e banana
Almoço 10h00m – 11h00m	FERIADO NACIONAL	Arroz com Feijão Carne moída com molho	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com tomate e cebola	Arroz com Feijão Carne de panela com mandioca	Arroz Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos)
Fruta		Polenta	Brocólis refogado	Salada de tomate com cheiro verde	Virado de couve
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m		Maçã	Banana Picado	Mamão picado sem semente	Melão sem semente
Jantar 15h – 16h		Vitaminado de banana, maçã com aveia Biscoito salgado	Fruta picada (banana, maçã e mamão) Leite	Pão com ovos mexidos Suco de uva integral	Lanche de Pernil com tomate Suco de uva integral
		Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de fubá com couve, cenoura Carne desfiada	Sopa de Arroz com Batata chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macorrão com Inhamé abobrinha, tomate, cenoura Carne moída

Composição nutricional 2ª SEMANA	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
07/09 a 11/09	810,30	113	40	23	347,01	66,18	406,88	3,96

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglío, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

Mês de referência:	setembro/2026				
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA	14	15	16	17	18
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com cacau	Leite batido com banana	Mingau de cacau	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com banana
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada com tomate e cheiro verde Purê de batata	Arroz com Feijão Frango de panela refogado com milho Beterraba com cheiro verde	Arroz com Feijão Filé de Peixe assado com tomate e cheiro verde Salada de alface	Arroz com Lentilha Carne de panela com batata e cenoura Farofinha de abobrinha	Macarronada ao sugo Coxa e Sobrecoxa assada Salada de pepino com tomate
Fruta	Maçã Picada	Banana	Manga picada	Mamão picado	Melancia picada sem semente
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Ovos mexidos Suco de uva integral	Pão com manteiga Mingau de chocolate	Pão com carne moída Suco de uva integral	Lanche de carne desfiada Suco de melancia natural	Fruta picada: banana, mamão e maçã Leite
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandioquinha, Chuchu Carne Bovina Desfiada	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Macarrão com feijão cenoura, chuchu, mandioquinha Carne moída	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão com batata doce, chuchu, cenoura, tomate Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
3ª SEMANA 14/09 a 18/09	802,96	122	38	19	334,36	54,49	354,94	4,94

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
 - Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
 - Horário sugerido das refeições;
 - A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.
- UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

Mês de referência:	setembro/2026																
Refeição/ Horário	2º FEIRA		3º FEIRA		4º FEIRA		5º FEIRA		6º FEIRA								
4º SEMANA	21		22		23		24		25								
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã		Leite com cacau		Vitaminado de banana, mamão, maçã com aveia		Leite batido com banana		Leite com cacau								
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Frango de panela com tomate		Arroz com Feijão Escondidinho de carne moída		Arroz com Feijão Ovos cozidos com orégano		Arroz com Feijão Cubos desfiado com mandioca		Arroz com Feijão preto Pernil dourado na panela								
	Polenta		Salada de Alface		Salada de grão de bico com tomate, cebola e cheiro verde		Repolho refogado com cenoura		Farofinha Colorida (farinha de milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)								
Fruta	Maçã picada		Banana		Laranja descascada picada e sem semente		Mamão picado		Melão picado								
	Vitaminado de banana com maçã e aveia		Lanche de Carne Moída com Tomate Suco de Uva integral		Pão com manteiga Leite com cacau		Fruta picada (Banana, maçã e mamão) Leite		Bolo de Banana com cacau e aveia Leite								
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m																	
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com ervilha seca, abobrinha, cenoura		Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e		Sopa de fubá com couve, cenoura		Sopa de Arroz com Batata chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde		Sopa de macarrão com Inhame, espinafre, abobrinha, tomate, cenoura								
	Carne moída		Frango Desfiado		Carne desfiada		Frango Desfiado		Carne moída								
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LIP (g)		Vit. A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)		Fe (MG)	
4º SEMANA 21/09 a 25/09		753,35		99		38		23		333,64		55,62		455,28		3,91	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234											

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglío, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

Mês de referência:	setembro/2026															
Refeição/ Horário	2º FEIRA		3º FEIRA		4º FEIRA		5º FEIRA		6º FEIRA							
5ª SEMANA	28		29		30		01		02							
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã		Leite batido com cacau		Leite batido com banana		Vitaminado de banana com maçã e aveia		Leite batido com banana							
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão		Arroz com Feijão		Arroz com Feijão		Arroz com Feijão		Macarrão ao sugo							
	Carne moída refogada seleta de legumes		Frango de panela com tomate e cheiro verde		Pernil dourado na panela		Carne em tiras com mandioca e cenoura/cheiro verde		Coxa e Sobrecoxa assada							
10h00m – 11h00m	Berinjela assada com tomate, cebola e orégano		Salada de alface		Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)		Salada de tomate		Cenoura cozida com Vagem							
Fruta	Maçã picada		Banana assada com canela		Abacaxi		Mamão		Manga picada							
					picado sem semente		picado									
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Mingau de maisena com banana		Lanche de frango desfiado		Bolo de cacau com banana		Pão com Manteiga		Fruta Picada (banana, maçã, manga)							
			Suco de uva integral		Leite batido		Mingau de caneca		Leite							
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com		Sopa de Arroz com Batata,		Sopa De Macarrão com		Sopa de Arroz com Batata		Sopa de macarrão, batata doce,							
	Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu		Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e		Feijão, cenoura		Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde		chuchu, espinafre, tomate							
	Carne Bovina Desfiada		Frango Desfiado		Chuchu e Mandioquinha		Frango Desfiado		Carne moída							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LIP (g)		Vit. A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)		Fe (MG)	
5ª SEMANA 28/09 a 02/10	826,54		123		37		22		391,50		58,03		449,34		4,33	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443				Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285				Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234						

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro