



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA / SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

Mês de referência	setembro/2026				
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	31	01	02	03	04
Café da Manhã	Leite batido com cacau	Leite batido com banana	Vitaminado de banana, mamão com maçã e aveia	Mingau de chocolate	Leite batido com banana
7h00m – 8h00m	Biscoito Doce	Biscoito Salgado		Pão com manteiga	Pão com manteiga
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarronada alho/óleo com cenoura ralada
	Carne moída refogada seleta de legumes	Frango de panela com tomate e cheiro verde	Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Strogonoff de carne	Coxa e sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Repolho refogado com tomate	Salada de alface	Abobrinha refogada	Beterraba cozida com cheiro verde	Salada de Tomate
Fruta	Maçã	Banana	Abacaxi	Laranja Lima	Mamão
	Picada		Picado	picada sem semente	picado
Lanche da tarde	Vitaminado de banana, maçã com aveia	Pão com manteiga	Lanche de carne moída	Ovos mexidos	Bolo de banana com aveia
13h00m – 14h00m		Leite com cacau	Suco de uva integral	Fruta picada (banana, mamão e abacaxi)	Leite
Jantar	Sopa De Macarrão Com	Sopa de Arroz com Batata,	Sopa De Macarrão com	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão com espinafre,
	Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu	Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e	Feijão, cenoura	Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	batata doce, chuchu, cenoura, tomate
15h – 16h	Carne Bovina Desfiada	Frango Desfiado	Chuchu e Mandioquinha	Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	1071,53	163	46	26
31/08 a 04/09				

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE						
CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral								
Mês de referência		setembro/2026						
Refeição/ Horário		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
2ª SEMANA		07	08	09	10	11		
Café da Manhã			Leite com cacau	Leite batido com banana	Vitaminado de banana, mamão, maçã com aveia	Leite batido com maçã e banana		
7h00m – 8h00m			Biscoito doce	Pão com manteiga	Biscoito doce	Biscoito salgado		
Almoço		FERIADO NACIONAL	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz		
			Carne moída com molho	Ovos Mexidos com tomate e cebola	Carne de panela com mandioca	Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos)		
10h00m – 11h00m			Polenta	Brocolis refogado	Salada de tomate com cheiro verde	Virado de couve		
Fruta			Maçã	Banana Picado	Mamão picado sem semente	Melão picado sem semente		
Lanche da tarde			Vitaminado de banana, maçã com aveia	Fruta picada (banana, maçã e mamão)	Pão com ovos mexidos	Lanche de Pernil com tomate		
13h00m – 14h00m			Biscoito salgado	Leite	Suco de uva integral	Suco de uva integral		
Jantar			Sopa de Arroz com cara, chuchu	Sopa de fubá	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão com Inhamé		
			Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e	com couve, cenoura	chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	abobrinha, tomate, cenoura		
15h – 16h			Frango Desfiado	Carne desfiada	Frango Desfiado	Carne moída		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)		
2ª SEMANA								
07/09 a 11/09		1146,91		169	53	29		
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

Mês de referência	setembro/2026				
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA	14	15	16	17	18
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com cacau Biscoito Doce	Leite batido com banana Biscoito Salgado	Mingau de cacau Biscoito Doce	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com banana Pão com manteiga
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada com tomate e cheiro verde Purê de batata	Arroz com Feijão Frango de panela refogado com milho Beterraba com cheiro verde	Arroz com Feijão Filé de Peixe assado com tomate e cheiro verde Salada de alface	Arroz com Lentilha Carne de panela com batata e cenoura Farofinha de abobrinha	Macarronada ao sugo Coxa e Sobrecoxa assada Salada de pepino com tomate
Fruta	Maçã Picada	Banana	Manga picada	Mamão Picado	Melancia Picada sem semente
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Ovos mexidos Suco de uva integral	Pão com manteiga Mingau de chocolate	Pão com carne moída Suco de uva integral	Lanche de carne desfiada Suco de melancia natural	Fruta picada: banana, mamão e maçã Leite
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandioquinha, Chuchu Carne Bovina Desfiada	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Macarrão com feijão cenoura, chuchu, mandioquinha Carne moída	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão com batata doce, chuchu, cenoura, tomate Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA 14/09 a 18/09	1091,16	176	48	23

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

Mês de referência	setembro/2026				
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
4ª SEMANA	21	22	23	24	25
Café da Manhã	Leite batido com maçã	Leite com cacau	Vitaminado de banana, mamão, maçã com aveia	Leite batido com banana	Leite batido com cacau
7h00m – 8h00m	Biscoito salgado	Biscoito doce		Pão com manteiga	Pão com manteiga
Almoço	Arroz com Feijão Frango de panela com tomate	Arroz com Feijão Escondidinho de carne moída	Arroz com Feijão Ovos cozidos com orégano	Arroz com Feijão Cubos desfiado com mandioca	Arroz com Feijão preto Pernil dourado na panela
10h00m – 11h00m	Polenta	Salada de Alface	Salada de grão de bico com tomate, cebola e cheiro verde	Repolho refogado com cenoura	Farofinha Colorida (farinha de milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)
Fruta	Maçã picada	Banana	Laranja descascada Picada sem semente	Mamão picado	Melão picado
Lanche da tarde	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Lanche de Carne Moída com Tomate	Pão com manteiga	Fruta picada (Banana, maçã e mamão)	Bolo de Banana com cacau e aveia
13h00m – 14h00m		Suco de uva integral	Leite com cacau	Leite	Leite
Jantar	Sopa De Macarrão Com ervilha seca, abobrinha, cenoura	Sopa de Arroz com cara, chuchu	Sopa de fubá	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão com Inhame, espinafre,
15h – 16h	Carne moída	Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	com couve, cenoura Carne desfiada	chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	abobrinha, tomate, cenoura Carne moída
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
4ª SEMANA	1059,53	152	50	29	
21/09 a 25/09					

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral					
Mês de referência	setembro/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
5ª SEMANA	28	29	30	01	02
Café da Manhã	Leite batido com maçã	Leite batido com cacau	Leite batido com banana	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com banana
7h00m – 8h00m	Biscoito Doce	Biscoito Salgado	Pão com manteiga		Pão com manteiga
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão ao sugo
	Carne moída refogada seleta de legumes	Frango de panela com tomate e cheiro verde	Pernil dourado na panela	Carne em tiras com mandioca e cenoura/cheiro verde	Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Berinjela assada com tomate, cebola e orégano	Salada de alface	Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Salada de tomate	Cenoura cozida com Vagem
Fruta	Maçã picada	Banana assada com canela	Abacaxi	Mamão	Manga picada
			picado	Picado	
Lanche da tarde	Mingau de maisena com banana	Lanche de frango desfiado	Bolo de cacau com banana	Pão com Manteiga	Fruta Picada
13h00m – 14h00m		Suco de uva integral	Leite batido	Mingau de caneca	(banana, maçã, manga)
Jantar	Sopa De Macarrão Com	Sopa de Arroz com Batata,	Sopa De Macarrão com	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão, batata doce,
	Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu	Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e	Feijão, cenoura	Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	chuchu, espinafre, tomate
15h – 16h	Carne Bovina Desfiada	Frango Desfiado	Chuchu e Mandioquinha	Frango Desfiado	Carne moída
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
5ª SEMANA		1107,94	171	47	27
28/09 a 02/10					
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020					
● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.					
● Horário sugerido das refeições;					
● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.					
UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglío, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro					