

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE				
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral) CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)						
Mês de referência		setembro/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA		3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1º SEMANA	31		01	02	03	04
Lanche da Manhã	Leite com Cacau		Mingau de chocolate	Leite com café batido	Vitamina de banana, maçã e aveia	Leite batido com cacau
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado			Biscoito Doce		Pão com manteiga
Almoço	Arroz com Feijão		Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarronada alho/óleo com cenoura ralada
	Carne moída refogada seleta de legumes		Frango de panela com tomate e cheiro verde	Iscas de Peixe assado	Strogonoff de carne	Coxa e sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Repolho refogado com tomate		Salada de alface	Abobrinha refogada	Beterraba cozida com cheiro verde	Salada de Tomate
Lanche da Tarde	Sopa de Arroz com carne moída, batata, cenoura, tomate, cheiro verde		Lanche de frango com tomate	Pão com manteiga	Lanche de carne desfiada com alface	Bolo Simples de Chocolate
14h – 15h			Suco de uva integral	Leite batido com banana	Suco de maracujá natural	Leite com café
	Maçã		Banana	Abacaxi	Mamão	Fruta picada: Banana, mamão e abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1º SEMANA	04 a 05 anos	1011,83		154	38	28
31/08 a 04/09	06 a 10 anos	1254,93		195	48	32
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreetta, Abbibe Appes EMEIEF: Profª Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), .EMEIAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

Mês de referência	setembro/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2º SEMANA	07	08	09	10	11
Lanche da Manhã		Leite Batido com cacau	Mingau de chocolate	Leite com café	Leite batido com banana, mamão e aveia
7h00m – 8h00m		Biscoito Doce	Biscoito salgado	Biscoito doce	Biscoito salgado
Almoço	FERIADO NACIONAL	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz
10h00m – 11h00m		Carne moída com molho	Ovos Mexidos com tomate e cebola	Carne de panela com mandioca	Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos)
		Polenta	Brocólis refogado	Salada de tomate com cheiro verde	Virado de couve
Lanche da Tarde		Sopa de feijão com macarrão e cenoura	Lanche de carne moída com tomate	Pão com manteiga	Lanche de pernil com tomate
14h – 15h			Suco de uva integral	Mingau de caneca	Suco de uva integral
		Maçã	Banana	Mamão	Fruta picada (banana, maçã e mamão)

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
2º SEMANA	04 a 05 anos	989,33	153	40	24
07/09 a 11/09	06 a 10 anos	1308,12	200	54	32

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profº Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), EMEIJAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

Mês de referência	setembro/2026				
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA	14	15	16	17	18
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Arroz doce com canela	Leite com chocolate	Leite batido com maçã, banana e aveia	Leite com café batido
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado		Biscoito Doce		Pão com manteiga
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Lentilha	Macarronada ao sugo
	Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Frango de panela refogado com milho	Filé de Peixe assado com tomate e cheiro verde	Carne de panela com batata e cenoura	Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Purê de batata	Beterraba com cheiro verde	Salada de alface	Farofinha de abobrinha	Salada de pepino com tomate
Lanche da Tarde	Sopa de Fubá com carne moída e cenoura	Lanche de carne moída com molho e alface	Lanche de atum com alface	Pão com manteiga	Lanche de frango desfiado com tomate
14h – 15h		Suco de uva integral	Suco de maracujá natural	logurte de morango	Suco de uva integral
	Maçã	Mamão	Melancia	Banana	Fruta Picada: mamão e banana

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	1020,33	157	42	26
14/09 a 18/09	06 a 10 anos	1251,26	190	52	32

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profª Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), .EMEIAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP			
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)					
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)					
Mês de referência		setembro/2026			
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4º SEMANA	21	22	23	24	25
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite Batido com cacau	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com café	Leite com banana, mamão e oveia
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Pão com Manteiga		Pão com manteiga	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão preto
	Frango refogado com tomate	Escondidinho de carne moída	Ovos cozidos com orégano	Cubos desfiado com mandioca	Pernil dourado na panela
10h00m – 11h00m	Polenta	Salada de Alface	Salada de grão de bico com atum, tomate, cebola e cheiro verde	Repolho refogado com cenoura	Farofinha Colorida (farinha de milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)
Lanche da Tarde	Canja de galinha (arroz, frango, batata, cenoura, tomate, cheiro verde	Lanche de carne moída com molho	Lanche com frango desfiado e milho	Bolo de chocolate simples	Lanche de Pernil com tomate
		Suco de uva integral	Suco de uva integral	Leite batido com banana	Suco de uva integral
14h – 15h					
	Maçã	Banana	Laranja descascada	Mamão	Fruta picada: banana, maçã e mamão
Composição nutricional		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
(Média semanal)					
4º SEMANA	04 a 05 anos	1016,12	154	39	27
21/09 a 25/09	06 a 10 anos	1258,73	190	49	34
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020					
● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.					
● Horário sugerido das refeições;					
● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.					
UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eittel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profº Sérgio Collus, Dr. Eittel Arantes Dix (CAIQUINHO), .EMEIAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico					

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral) CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)							
Mês de referência		setembro/2026					
Refeição/ Horário		2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA	
5ª SEMANA		28	29	30	01	02	
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m		Leite com Cacau	Leite Batido com cacau	Mingau de chocolate (Cacau)	Vitamina de banana, maçã e aveia	Leite batido com cacau	
		Biscoito Salgado	Biscoito Doce			Pão com manteiga	
Almoço 10h00m – 11h00m		Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão ao sugo	
		Carne moída refogada seleta de legumes	Frango de panela com tomate e cheiro verde	Pernil dourado na panela	Carne em tiras com mandioca e cenoura/cheiro verde	Coxa e Sobrecoxa assada	
		Berinjela assada com tomate, cebola e orégano	Salada de alface	Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Salada de tomate	Cenoura cozida com Vagem	
Lanche da Tarde			Lanche de frango com tomate	Pão com manteiga	Lanche de carne desfiada com alface	Lanche com frango desfiado	
		Sopa de Arroz com carne moída, batata, cenoura, tomate, cheiro verde	Suco de uva integral	logurte de Morango	Suco de uva integral	Suco de uva integral	
14h – 15h		Maçã	Banana	Acabaxi	Mamão	Fruta Picada: Abocaxi, Banana, Maçã)	
Composição nutricional		Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
(Média semanal)							
5ª SEMANA	04 a 05 anos	919,56		138	35	26	
28/09 a 02/10	06 a 10 anos	1242,13		192	47	32	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.							
UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eittel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profº Sérgio Collus, Dr. Eittel Arantes Dix (CAIQUINHO), .EMEIAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico							