



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)  
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

|                                           |                                                                      |                                            |                                                 |                                                |                                          |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Mês de referência                         | setembro/2026                                                        |                                            |                                                 |                                                |                                          |
| Refeição/ Horário                         | 2º FEIRA                                                             | 3º FEIRA                                   | 4º FEIRA                                        | 5º FEIRA                                       | 6º FEIRA                                 |
| 1ª SEMANA                                 | 31                                                                   | 01                                         | 02                                              | 03                                             | 04                                       |
| Lanche da Manhã                           | Leite com Cacau                                                      | Mingau de chocolate                        | Leite com café batido                           | Vitamina de banana, maçã e aveia               | Leite batido com cacau                   |
| 7h00m – 8h00m                             | Biscoito Salgado                                                     |                                            | Biscoito Doce                                   |                                                | Pão com manteiga                         |
| Almoço                                    | Arroz com Feijão                                                     | Arroz com Feijão                           | Arroz com Feijão                                | Arroz com Feijão                               | Macarronada alho/óleo com cenoura ralada |
|                                           | Carne moída refogada seleta de legumes                               | Frango de panela com tomate e cheiro verde | Isclas de Peixe assado                          | Strogonoff de carne                            | Coxa e sobrecoxa assada                  |
| 10h00m – 11h00m                           | Repolho refogado com tomate                                          | Salada de alface                           | Abobrinha refogada                              | Beterraba cozida com cheiro verde              | Salada de Tomate                         |
| Lanche da Tarde                           | Sopa de Arroz com carne moída, batata, cenoura, tomate, cheiro verde | Lanche de frango com tomate                | Pão com manteiga                                | Lanche de carne desfiada com alface            | Bolo Simples de Chocolate                |
| 14h – 15h                                 |                                                                      | Suco de uva integral                       | Leite batido com banana                         | Suco de maracujá natural                       | Leite com café                           |
|                                           | Maçã                                                                 | Banana                                     | Abacaxi                                         | Mamão                                          | Fruta picada: Banana, mamão e abacaxi    |
|                                           |                                                                      |                                            |                                                 |                                                |                                          |
| Composição nutricional (Média semanal)    | Energia (kcal)                                                       |                                            | CHO (g)                                         | PTN (g)                                        | LIP (g)                                  |
| 1ª SEMANA                                 | 04 a 05 anos                                                         | 1011,83                                    | 154                                             | 38                                             | 28                                       |
| 31/08 a 04/09                             | 06 a 10 anos                                                         | 1254,93                                    | 195                                             | 48                                             | 32                                       |
|                                           |                                                                      |                                            |                                                 |                                                |                                          |
| Andreza Aparecida Teodoro<br>CRN3: 22.009 | Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas<br>CRN3: 28.443                  |                                            | Juliana Soriani Huerta Spinelli<br>CRN3: 32.285 | Paula Andréa Sacco Evangelista<br>CRN3: 11.234 |                                          |

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)  
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

|                   |                  |                                       |                                  |                                   |                                                |
|-------------------|------------------|---------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------|
| Mês de referência | setembro/2026    |                                       |                                  |                                   |                                                |
| Refeição/ Horário | 2ª FEIRA         | 3ª FEIRA                              | 4ª FEIRA                         | 5ª FEIRA                          | 6ª FEIRA                                       |
| 2ª SEMANA         | 07               | 08                                    | 09                               | 10                                | 11                                             |
| Lanche da Manhã   |                  | Leite Batido com cacau                | Mingau de chocolate              | Leite com café                    | Leite batido com banana, mamão e aveia         |
| 7h00m – 8h00m     |                  | Biscoito Doce                         | Biscoito salgado                 | Biscoito doce                     | Biscoito salgado                               |
| Almoço            | FERIADO NACIONAL | Arroz com Feijão                      | Arroz com Feijão                 | Arroz com Feijão                  | Arroz                                          |
| 10h00m – 11h00m   |                  | Carne moída com molho                 | Ovos Mexidos com tomate e cebola | Carne de panela com mandioca      | Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos) |
|                   |                  | Polenta                               | Brocolis refogado                | Salada de tomate com cheiro verde | Virado de couve                                |
| Lanche da Tarde   |                  | Sopa de feijão com macarrão e cenoura | Lanche de carne moída com tomate | Pão com manteiga                  | Lanche de pernil com tomate                    |
| 14h – 15h         |                  |                                       | Suco de uva integral             | Mingau de caneca                  | Suco de uva integral                           |
|                   |                  | Maçã                                  | Banana                           | Mamão                             | Fruta picada (banana, maçã e mamão)            |

| Composição nutricional<br>(Média semanal) |              | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
|-------------------------------------------|--------------|----------------|---------|---------|---------|
| 2ª SEMANA                                 | 04 a 05 anos | 989,33         | 153     | 40      | 24      |
| 07/09 a 11/09                             | 06 a 10 anos | 1308,12        | 200     | 54      | 32      |

|                                           |                                                     |                                                 |                                                |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Andreza Aparecida Teodoro<br>CRN3: 22.009 | Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas<br>CRN3: 28.443 | Juliana Soriani Huerta Spinelli<br>CRN3: 32.285 | Paula Andréa Sacco Evangelista<br>CRN3: 11.234 |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                |                                                     |                                                 |                                                |                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <div> SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP</div> <div> PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE</div>                                                                                                                                                                                                      |                                                |                                                     |                                                 |                                                |                                      |
| CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                |                                                     |                                                 |                                                |                                      |
| CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                |                                                     |                                                 |                                                |                                      |
| Mês de referência                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | setembro/2026                                  |                                                     |                                                 |                                                |                                      |
| Refeição/ Horário                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2º FEIRA                                       | 3º FEIRA                                            | 4º FEIRA                                        | 5º FEIRA                                       | 6º FEIRA                             |
| 3º SEMANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 14                                             | 15                                                  | 16                                              | 17                                             | 18                                   |
| Lanche da Manhã                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Leite com Cacau                                | Arroz doce com canela                               | Leite com chocolate                             | Leite batido com maçã, banana e aveia          | Leite com café batido                |
| 7h00m – 8h00m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Biscoito Salgado                               |                                                     | Biscoito Doce                                   |                                                | Pão com manteiga                     |
| Almoço                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Arroz com Feijão                               | Arroz com Feijão                                    | Arroz com Feijão                                | Arroz com Lentilha                             | Macarronada ao sugo                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Carne moída refogada com tomate e cheiro verde | Frango de panela refogado com milho                 | Filé de Peixe assado com tomate e cheiro verde  | Carne de panela com batata e cenoura           | Coxa e Sobrecoxa assada              |
| 10h00m – 11h00m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Purê de batata                                 | Beterraba com cheiro verde                          | Salada de alface                                | Farofinha de abobrinha                         | Salada de pepino com tomate          |
| Lanche da Tarde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Sopa de Fubá com carne moída e cenoura         | Lanche de carne moída com molho e alface            | Lanche de atum com alface                       | Pão com manteiga                               | Lanche de frango desfiado com tomate |
| 14h – 15h                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                | Suco de uva integral                                | Suco de maracujá natural                        | logurte de morango                             | Suco de uva integral                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Maçã                                           | Mamão                                               | Melancia                                        | Banana                                         | Fruta Picada: mamão e banana         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                |                                                     |                                                 |                                                |                                      |
| Composição nutricional (Média semanal)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                | Energia (kcal)                                      | CHO (g)                                         | PTN (g)                                        | LIP (g)                              |
| 3º SEMANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 04 a 05 anos                                   | 1020,33                                             | 157                                             | 42                                             | 26                                   |
| 14/09 a 18/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 06 a 10 anos                                   | 1251,26                                             | 190                                             | 52                                             | 32                                   |
| Andreza Aparecida Teodoro<br>CRN3: 22.009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                | Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas<br>CRN3: 28.443 | Juliana Soriani Huerta Spinelli<br>CRN3: 32.285 | Paula Andréa Sacco Evangelista<br>CRN3: 11.234 |                                      |
| <div><div>● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020</div><div>● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.</div><div>● Horário sugerido das refeições;</div><div>● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.</div></div> |                                                |                                                     |                                                 |                                                |                                      |
| UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                |                                                     |                                                 |                                                |                                      |



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)  
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

|                                        |                                                                         |                                 |                                                                |                              |                                                                           |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Mês de referência                      | setembro/2026                                                           |                                 |                                                                |                              |                                                                           |
| Refeição/ Horário                      | 2º FEIRA                                                                | 3º FEIRA                        | 4º FEIRA                                                       | 5º FEIRA                     | 6º FEIRA                                                                  |
| 4º SEMANA                              | 21                                                                      | 22                              | 23                                                             | 24                           | 25                                                                        |
| Lanche da Manhã                        | Leite com Cacau                                                         | Leite Batido com cacau          | Mingau de chocolate (Cacau)                                    | Leite com café               | Leite com banana, mamão e aveia                                           |
| 7h00m – 8h00m                          | Biscoito Salgado                                                        | Pão com Manteiga                |                                                                | Pão com manteiga             |                                                                           |
| Almoço                                 | Arroz com Feijão                                                        | Arroz com Feijão                | Arroz com Feijão                                               | Arroz com Feijão             | Arroz com Feijão preto                                                    |
|                                        | Frango refogado com tomate                                              | Escondidinho de carne moída     | Ovos cozidos com orégano                                       | Cubos desfiado com mandioca  | Pernil dourado na panela                                                  |
| 10h00m – 11h00m                        | Polenta                                                                 | Salada de Alface                | Salada de grão de bico com atum, tomate, cebola e cheiro verde | Repolho refogado com cenoura | Farofinha Colorida (farinha de milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate) |
|                                        |                                                                         |                                 |                                                                |                              |                                                                           |
| Lanche da Tarde                        | Canja de galinha (arroz, frango, batata, cenoura, tomate, cheiro verde) | Lanche de carne moída com molho | Lanche com frango desfiado e milho                             | Bolo de chocolate simples    | Lanche de Pernil com tomate                                               |
| 14h – 15h                              |                                                                         | Suco de uva integral            | Suco de uva integral                                           | Leite batido com banana      | Suco de uva integral                                                      |
|                                        | Maçã                                                                    | Banana                          | Laranja descascada                                             | Mamão                        | Fruta picada: banana, maçã e mamão                                        |
|                                        |                                                                         |                                 |                                                                |                              |                                                                           |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (kcal)                                                          |                                 | CHO (g)                                                        | PTN (g)                      | LIP (g)                                                                   |
| 4º SEMANA                              | 04 a 05 anos                                                            | 1016,12                         | 154                                                            | 39                           | 27                                                                        |
| 21/09 a 25/09                          | 06 a 10 anos                                                            | 1258,73                         | 190                                                            | 49                           | 34                                                                        |

|                                           |                                                     |                                                 |                                                |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Andreza Aparecida Teodoro<br>CRN3: 22.009 | Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas<br>CRN3: 28.443 | Juliana Soriani Huerta Spinelli<br>CRN3: 32.285 | Paula Andréa Sacco Evangelista<br>CRN3: 11.234 |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)  
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

|                   |                                                                      |                                            |                                                                     |                                                    |                                      |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Mês de referência | setembro/2026                                                        |                                            |                                                                     |                                                    |                                      |
| Refeição/ Horário | 2º FEIRA                                                             | 3º FEIRA                                   | 4º FEIRA                                                            | 5º FEIRA                                           | 6º FEIRA                             |
| 5ª SEMANA         | 28                                                                   | 29                                         | 30                                                                  | 01                                                 | 02                                   |
| Lanche da Manhã   | Leite com Cacau                                                      | Leite Batido com cacau                     | Mingau de chocolate (Cacau)                                         | Vitamina de banana, maçã e aveia                   | Leite batido com cacau               |
| 7h00m – 8h00m     | Biscoito Salgado                                                     | Biscoito Doce                              |                                                                     |                                                    | Pão com manteiga                     |
| Almoço            | Arroz com Feijão                                                     | Arroz com Feijão                           | Arroz com Feijão                                                    | Arroz com Feijão                                   | Macarrão ao sugo                     |
|                   | Carne moída refogada seleta de legumes                               | Frango de panela com tomate e cheiro verde | Pernil dourado na panela                                            | Carne em tiras com mandioca e cenoura/cheiro verde | Coxa e Sobrecoxa assada              |
| 10h00m – 11h00m   | Berinjela assada com tomate, cebola e orégano                        | Salada de alface                           | Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate) | Salada de tomate                                   | Cenoura cozida com Vagem             |
| Lanche da Tarde   |                                                                      | Lanche de frango com tomate                | Pão com manteiga                                                    | Lanche de carne desfiada com alface                | Lanche com frango desfiado           |
|                   | Sopa de Arroz com carne moída, batata, cenoura, tomate, cheiro verde | Suco de uva integral                       | iogurte de Morango                                                  | Suco de uva integral                               | Suco de uva integral                 |
| 14h – 15h         | Maçã                                                                 | Banana                                     | Acabaxi                                                             | Mamão                                              | Fruta Picada: Abacaxi, Banana, Maçã) |

| Composição nutricional |              | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
|------------------------|--------------|----------------|---------|---------|---------|
| (Média semanal)        |              |                |         |         |         |
| 5ª SEMANA              | 04 a 05 anos | 919,56         | 138     | 35      | 26      |
| 28/09 a 02/10          | 06 a 10 anos | 1242,13        | 192     | 47      | 32      |

|                                           |                                                     |                                                 |                                                |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Andreza Aparecida Teodoro<br>CRN3: 22.009 | Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas<br>CRN3: 28.443 | Juliana Soriani Huerta Spinelli<br>CRN3: 32.285 | Paula Andréa Sacco Evangelista<br>CRN3: 11.234 |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães