

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP			
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)					
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)					
Mês de referência	setembro/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1º SEMANA	31	01	02	03	04
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite com café batido	Leite com cacau	Leite com Cacau batido	Mingau de chocolate
7h00m – 8h00m	Biscoito doce	Pão com Manteiga	Banana	Pão com Manteiga	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarronada alho/óleo com cenoura ralada
	Carne moída refogada seleta de legumes	Frango de panela com tomate e cheiro verde	Iscas de Peixe assado	Strogonoff de carne	Coxa e sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Repolho refogado com tomate	Salada de alface	Abobrinha refogada	Beterraba cozida com cheiro verde	Salada de Tomate
				Abacaxi	Suco de uva integral
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	07	08	09	10	11
Lanche da Manhã		Leite com chocolate	Leite batido com mamão e aveia	Leite com cacau	Leite com café batido
		Biscoito salgado	Maçã	Pão com Manteiga	Biscoito doce
Almoço	FERIADO NACIONAL	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz
		Carne moída com molho	Ovos Mexidos com tomate e cebola	Carne de panela com mandioca	Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos)
10h00m – 11h00m		Polenta	Brocolis refogado	Salada de tomate com cheiro verde	Virado de couve
				Mamão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1º SEMANA	04 a 05 anos	526,63	77	21	15
31/08 a 04/09	06 a 10 anos	702,84	106	29	18
2ª SEMANA	04 a 05 anos	539,62	76	22	17
07/09 a 11/09	06 a 10 anos	721,99	102	30	22
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento. UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.					

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã) CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)							
Mês de referência		setembro/2026					
Refeição/ Horário		2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA	
3ª SEMANA		14	15	16	17	18	
Lanche da Manhã		Leite com cacau	Leite com café	iogurte de morango	Leite com cacau	Arroz de doce com canela	
7h00m – 8h00m		Biscoito salgado	Pão com Manteiga	Banana	Pão com Manteiga		
Almoço		Arroz com Feijão Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Arroz com Feijão Frango de panela refogado com milho	Arroz com Feijão Filé de Peixe assado com tomate e cheiro verde	Arroz com Lentilha Carne de panela com batata e cenoura	Macarronada ao sugo Coxa e Sobrecoxa assada	
10h00m – 11h00m		Purê de batata	Beterraba com cheiro verde	Salada de alface	Farofinha de abobrinha Melancia	Salada de pepino com tomate Suco de uva integral	
Refeição/ Horário		2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA	
4ª SEMANA		21	22	23	24	25	
Lanche da Manhã		Leite com café Biscoito salgado	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite batido com banana e aveia	Leite com cacau Pão com manteiga	Mingau de chocolate	
Almoço		Arroz com Feijão Frango refogado com tomate	Arroz com Feijão Escondidinho de carne moída	Arroz com Feijão Ovos cozidos com orégano	Arroz com Feijão Cubos desfiado com mandioca	Arroz com Feijão preto Pernil dourado na panela	
10h00m – 11h00m		Polenta	Salada de Alface Banana	Salada de grão de bico com atum, tomate, cebola e cheiro verde	Repolho refogado com cenoura	Farofinha Colorida (farinho de milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate) Laranja descascada	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)		
3ª SEMANA		04 a 05 anos	758,79	77	19	42	
14/09 a 18/09		06 a 10 anos	940,55	105	27	46	
4ª SEMANA		04 a 05 anos	513,77	73	21	15	
21/09 a 25/09		06 a 10 anos	722,08	105	30	20	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020							
● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.							
● Horário sugerido das refeições;							
● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.							
UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Wolmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.							



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

Mês de referência	setembro/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
5ª SEMANA	28	29	30	01	02
Lanche da Manhã	Mingau de Chocolate	Leite com café	Leite com Cacau	Leite com banana	Leite com café
7h00m – 8h00m		Pão com Manteiga	Banana	Pão com Manteiga	Bolo de Fubá
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão ao sugo
	Carne moída refogada seleta de legumes	Frango de panela com tomate e cheiro verde	Pernil dourado na panela	Carne em tiras com mandioca e cenoura/cheiro verde	Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Berinjela assada com tomate, cebola e orégano	Salada de alface	Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Salada de tomate	Cenoura cozida com Vagem
		Maçã			

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
5ª SEMANA	04 a 05 anos	529,26	76	22	16
28/09 a 02/10	06 a 10 anos	710,56	105	29	19

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.