



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

setembro/2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	31	01	02	03	04
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite com café batido	Leite com cacau	Leite com Cacau batido	Mingau de chocolate
7h00m – 8h00m	Biscoito doce	Pão com Manteiga	Banana	Pão com Manteiga	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarronada alho/óleo com cenoura ralada
	Carne moída refogada seleta de legumes	Frango de panela com tomate e cheiro verde	Iscas de Peixe assado	Strogonoff de carne	Coxa e sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Repolho refogado com tomate	Salada de alface	Abobrinha refogada	Beterraba cozida com cheiro verde	Salada de Tomate
				Abacaxi	Suco de uva integral

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	07	08	09	10	11
Lanche da Manhã		Leite com chocolate	Leite batido com mamão e aveia	Leite com cacau	Leite com café batido
		Biscoito salgado	Maçã	Pão com Manteiga	Biscoito doce
Almoço	FERIADO NACIONAL	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz
		Carne moída com molho	Ovos Mexidos com tomate e cebola	Carne de panela com mandioca	Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos)
10h00m – 11h00m		Polenta	Brócolis refogado	Salada de tomate com cheiro verde	Virado de couve
				Mamão	

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	04 a 05 anos	526,63	77	21	15
31/08 a 04/09	06 a 10 anos	702,84	106	29	18
2ª SEMANA	04 a 05 anos	539,62	76	22	17
07/09 a 11/09	06 a 10 anos	721,99	102	30	22

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Sorioni Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Vila dos Sargentos, EMEIEF Antonina Alves de Araujo, EMEIEF Anna Mahnic Daniel

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA / SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE 					
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)					
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)					
setembro/2026					
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3ª SEMANA	14	15	16	17	18
Lanche da Manhã	Leite com cacau	Leite com café	logurte de morango	Leite com cacau	Arroz de doce com canela
7h00m – 8h00m	Biscoito salgado	Pão com Manteiga	Banana	Pão com Manteiga	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Lentilha	Macarronada ao sugo
	Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Frango de panela refogado com milho	Filé de Peixe assado com tomate e cheiro verde	Carne de panela com batata e cenoura	Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Purê de batata	Beterraba com cheiro verde	Salada de alface	Farofinha de abobrinha	Salada de pepino com tomate
				Melancia	Suco de uva integral
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	21	22	23	24	25
Lanche da Manhã	Leite com café	Leite com cacau	Leite batido com banana e aveia	Leite com cacau	Mingau de chocolate
	Biscoito salgado	Pão com manteiga		Pão com manteiga	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão preto
	Frango refogado com tomate	Escondidinho de carne moída	Ovos cozidos com orégano	Cubos desfiado com mandioca	Pernil dourado na panela
10h00m – 11h00m	Polenta	Salada de Alface	Salada de grão de bico com atum, tomate, cebola e cheiro verde	Repolho refogado com cenoura	Farofinha Colorida (farinha de milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)
		Banana			Laranja descascada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	758,79	77	19	42
14/09 a 18/09	06 a 10 anos	940,55	105	27	46
4ª SEMANA	04 a 05 anos	513,77	73	21	15
21/09 a 25/09	06 a 10 anos	722,08	105	30	20
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.					
UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Vila dos Sargentos, EMEIEF Antonina Alves de Araujo, EMEIEF Anna Mahnic Daniel					



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

setembro/2026

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
5º SEMANA	28	29	30	01	02
Lanche da Manhã	Mingau de Chocolate	Leite com café	Leite com Cacau	Leite com banana	Leite com café
7h00m – 8h00m		Pão com Manteiga	Banana	Pão com Manteiga	Bolo de Fubá
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão ao sugo
	Carne moída refogada seleta de legumes	Frango de panela com tomate e cheiro verde	Pernil dourado na panela	Carne em tiras com mandioca e cenoura/cheiro verde	Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Berinjela assada com tomate, cebola e orégano	Salada de alface	Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Salada de tomate	Cenoura cozida com Vagem
		Maçã			

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
5º SEMANA	04 a 05 anos	529,26	76	22	16
28/09 a 02/10	06 a 10 anos	710,56	105	29	19

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Vila dos Sargentos, EMEIEF Antonina Alves de Araujo, EMEIEF Anna Mahnic Daniel