

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE				
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde) CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)						
Mês de referência		setembro/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA	
1ª SEMANA	31	01	02	03	04	
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Arroz com Feijão		Arroz com seleta de legumes		Macorronada alho/óleo com cenoura ralada	
	Carne moída refogada com seleta de legumes	Lanche de frango com tomate e alface	Isclas de Peixe assada	Sopa de Feijão (macarrão, cenoura, batata, carne desfiada)	Coxa e Sobrecoxa assada	
	Repolho refogado com tomate	Suco de maracujá natural	Abobrinha refogada		Salada de Tomate	
Lanche da Tarde 2	Maçã	Vitaminado de maçã e banana com aveia	Banana	Pão com manteiga Leite com chocolate	Abacaxi	
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA	
2ª SEMANA	07	08	09	10	11	
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	FERIADO NACIONAL	Arroz com Feijão	Arroz nutritivo (frango desfiado, ovo cozido seleta de legumes, milho, cheiro verde) Brocolis refogado	Sopa de Mandioca com carne desfiada, cenoura ralada e cheiro verde	Arroz	
		Carne moída com molho			Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos)	
		Polenta			Virado de couve	
Lanche da Tarde 2		Vitaminado de maçã, mamão com aveia	Maçã	Pão com manteiga Leite batido com cacau	Mamão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
1ª SEMANA	04 a 05 anos	404,14	63	18	9	
31/08 a 04/09	06 a 10 anos	552,48	87	25	12	
2ª SEMANA	04 a 05 anos	468,43	68	19	14	
07/09 a 11/09	06 a 10 anos	664,32	93	27	21	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020						
● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.						
● Horário sugerido das refeições;						
● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a d						
UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.						

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde) CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)					
Mês de referência	setembro/2026				
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3ª SEMANA	14	15	16	17	18
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Arroz com Feijão	Lanche de frango com milho e alface	Arroz com seleta de legumes	Sopa de Lentinha (macarrão, cenoura, batata, carne desfiada)	Macarronada ao sugo
	Carne moída refogada com tomate e cheiro verde	Suco de uva integral	Atum com grão de bico, tomate e cheiro verde		Coxa e Sobrecoxa assada
	Purê de batata		Salada de Alface		Salada de pepino com tomate e cheiro verde
Lanche da Tarde 2	Maçã	Arroz doce com canela	Banana	Pão com manteiga iogurte de morango	Melancia
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	21	22	23	24	25
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Sopa de arroz, frango, batata, cenoura, tomate, cheiro verde	Macarronada com molho de carne moída	Arroz nutritivo (frango desfiado, ovo cozido seleta de legumes, milho, cheiro verde)	Lanche de carne desfiada com tomate	Arroz com Feijão Preto
		Salada de alface	Salada de tomate	Suco de uva integral	Farofinha Colorida (farinha de milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)
Lanche da Tarde 2	Maçã	Pão com manteiga Leite com chocolate	Banana	Leite batido com banana e aveia	Laranja descascada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	430,18	69	19	9
14/09 a 18/09	06 a 10 anos	619,89	99	29	12
4ª SEMANA	04 a 05 anos	455,11	71	17	11
21/09 a 25/09	06 a 10 anos	593,73	119	30	14
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	
				Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de c					
UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.					



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)

Mês de referência	setembro/2026				
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
5ª SEMANA	28	29	30	01	02
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Sopa de Arroz (com batata, cenoura, carne moída, chuchu, tomate, cheiro verde)	Lanche de frango com tomate e alface	Arroz nutritivo (frango desfiado, ovo cozido seleta de legumes, milho, cheiro verde)	Sopa de Feijão (macarrão, cenoura, mandioca, carne desfiada)	Macarrão ao Sugo Coxa e Sobrecoxa assada
		Suco de uva integral	Salada de Alface		Cenoura cozida com vagem
Lanche da Tarde 2	Maçã	Vitaminado de maçã e banana com aveia	Banana	Pão com manteiga	Melancia
				Leite com chocolate	

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
5ª SEMANA	04 a 05 anos	429,43	71	17	8
28/09 a 02/10	06 a 10 anos	565,79	93	24	11

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de c

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.